

4. ročník Dne zdraví v Sázavě se opět vyvedl



Město Sázava uspořádalo dne 1.10.2019 na náměstí Voskovce a Wericha již tradiční akci DEN ZDRAVÍ, která navazovala na předchozí úspěšné ročníky.

Naše pozvání přijala místní Základní škola a mateřská škola Sázava a také Mateřská škola Radvanice. Cílem tohoto ročníku bylo mimo jiné představit veřejnosti spolky a organizace působící v okolí.

Jedním z nich je hipocentrum Dítě a kůň v Miskovicích, které provádí rehabilitační péči spojenou s pohybem ve specifickém přírodním prostředí s možností kontaktu s živými zvířaty a také sociální službu ARCHA, což je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež. Na Den zdraví si s sebou přivezli i oslíky, kozy a králíky, kteří měli u dětí velký úspěch.

Další novinkou bylo představení národní linky pro odvykání kouření, která pomáhá lidem, kteří sami chtějí nebo zvažují odvykání kouření, nebo se potřebují poradit ohledně odvykání svých blízkých osob.

Sázavská komunita 55+ si připravila na prodej krásné podzimní dekorace a představila veřejnosti své akce, jimiž jsou např. pravidelná sousedská setkání – „Na slovíčko sousedé“, úterní vycházky s hůlkami, či koncert Kateřiny Ševidové, Vánoční tvoření a jarmark, oslavu sv. Martina na Domečku, návštěvu Skanzenu v Kouřimi, atd.

Maminky z MC Voskovky, které se pravidelně podílí na nejrůznějších akcích ve městě, veřejnosti představily kroužky, které mohou v současné době občané navštěvovat. Děti, které se zastavily u jejich stánku, si mohly vyzkoušet „skákání gummy“ nebo nakreslit, co si představují pod pojmem zdraví. Výtvary jsou zavěšené na stromech na náměstí V+W, kde si je kolemjdoucí mohou prohlédnout.

Paní Hradecká, zdravotní sestřička od MUDr. Kudlové, zájemcům změřila tlak a informovala o možnosti občanů využít služeb domácí péče. Zástupci CHARITY ČR hravou formou pomocí velkých desek představili dětem 17 cílů udržitelného rozvoje. Výrobce skla KAVALIERSGLASS, a.s. představil své zdravé lahve a nabídl pro účastníky akce 20% slevu na výrobky ve své prodejně.

Pozvání přijali i studenti 4. ročníku oboru Asistent zubní technika ze Střední zdravotnické školy Benešov, kteří nejen dětem ukázali správnou techniku dentální hygieny a pro ty nejmenší měli připravené tematické omalovánky.

Zástupce BESIPu, který je již tradičním partnerem Dne zdraví, tentokrát děti přezkoušel z dopravních značek a pravidel bezpečného chování v silničním provozu. Jelikož ve velké většině byly děti v testu úspěšné, odnesly si odměny.

Během celého dne mohli všichni ochutnat a zakoupit regionální výrobky Sadů Tuchoraz s.r.o., Mlékárny Ohaře a Lhotský včelař. Velké díky patří jídelně základní školy, která pro děti a veřejnost napekla zdravé moučníky – špaldovník a pohankovník a připravila modrý antioxidační nápoj spirulina.

Jsme nesmírně rádi, že se naše akce stala součástí projektu „3 metry k životu“, který realizuje HZS Středočeského kraje a který je zaměřený na průjezdnost komunikací ve městech a na sídlištích. Smyslem tohoto projektu je upozornit řidiče, že špatně zaparkované auto může znamenat několik zbytečně zmařených životů. Poté, co se realizátoři tohoto projektu na náměstí věnovali dětem a předali jim cenné vědomosti, vydali se se sborem sázavských dobrovolných hasičů projet předem vytipované ulice a sídliště, aby zjistili, zda by v případě zásahu byli schopni projet hasičským vozem k hořící budově, ať už by se nacházela kdekoliv. Hříšníci pak mohli za stěrači svého auta najít leták s upozorněním, že „Když jde o život, přeparkovat nestihnete!“

Akce, kterou hodnotíme jako velmi vydařenou, byla finančně podpořena v rámci Zahraniční Rozvojové Spolupráce ČR. Všem, kteří se na ní podíleli, patří velký dík.

Ing. Lenka Hendrychová
koordinátorka Zdravého města Sázava a MA21













