

Sázavské listy



Z OBSAHU

Strana 2 Moderní škola **Strana 3** Dětský den. Potraviny Vocl v novém **Strana 4** Porodnice Benešov má prvenství **Strana 5** Potřebujete rehabilitaci? **Strana 6** Příměstský tábor pro děti **Strana 7** Pout' na Sázavě XI. ročník **Strana 8** Sport **Strana 9** Stodola Vest **Strana 10** Kino. Zámecká hudba. Závěrečný koncert žáků

číslo 6

ČERVEN 2011

MĚSÍČNÍK SÁZAVSKÉHO REGIONU

Cena 5 Kč



Starostj Telegraficky...

Obyvatelé v ulicích Zlatá, Anenská a Uhlířskojanovická již pijí vodu z přiváděče společnosti Vrchlice-Maleč. Pro pracovníky městského úřadu tím končí provozování tzv. Balíkovy studny, kde dlouhá léta zápasili s kvalitou vody a technickými problémy s jejím čerpáním z hloubky 30 metrů. V současné době probíhá jednání o provozovatelské smlouvě s vodohospodářskou společností, která již připravuje smlouvy s jednotlivými odběrateli. Akce přepojení byla financována z prostředků EU a města.

Rada města schválila zadání zpracování projektové dokumentace opravy Školské ulice. Ve výběrovém řízení na dodavatele projektu zvítězila projekční kancelář Ing. arch. Pospíšila. Projekt je základní podmínkou pro možnost získání dotace z fondů EU. Městský úřad vyhodnotil nabídky na opravu Revoluční ulice. Stará „panelka“ z dob výstavby KAVALIERU je již v žalostném stavu. Při rekonstrukci bude nutné odstranit stavební panely, rekonstruovat podkladové vrstvy a obnovit povrch. Rozpočet na rekonstrukci úseku od železničního přejezdu ke křižovatce „U hrušky“ přesahuje částku jednoho milionu korun.

ČEZ uložil do země nadzemní kabelové vedení v Budínské ulici. Současně byla připoložena kabeláž pro městské veřejné osvětlení. V Budínské se co nevidět rozsvítí osm nových světel.

Finišuje přestavba kulturního domu, kde vzniknou nové prostory pro městskou knihovnu. Projekt financovaný z fondů LEADER bude dokončen v souladu s pravidly dotace na konci června. Přestěhování knihovny umožnilo „zeštíhlit“ projekt nové radnice v domě služeb. Kanceláře městského úřadu se tak rozmístí v budově bez nutnosti dostavby.

V červnu se město spolupodílí na několika akcích, které určitě stojí za pozornost: 3. 6. se koná na louce v podzámčí dětský den, 11. 6. pak v panské stodole minifestivál sázavských kapel „Stodola Vest“ a 25. 6. dokonce dvě akce, a to 11. ročník pouti na Sázavě (pozor – nezaměňovat s poutí svatoprokopskou), pořádaný Církví husitskou s bohatým programem v prostorách kláštera a 11. ročník modelářského dne v areálu Základní a mateřské školy.

Petr Šibrava

Kroužek Šikulka z Mateřské školy Vás srdečně zve na svoji první výstavu výtvarných prací do Infocentra od 31. května.

Těšíme se na Vás, děti a učitelky z MŠ

Přípravná třída na ZŠ

Vážení rodiče!

Máte doma budoucího prvňáčka? Chcete ho dobře připravit na vstup do první třídy? Na naší škole se nově uvažuje o PŘÍPRAVNÉ TŘÍDĚ.

Začátek školní docházky je pro dítě důležitou a náročnou zkouškou. Určitě si přejete, aby se vaše dítě bezproblémově začlenilo do školního prostředí a úspěšně zvládlo vzdělávací proces první třídy základní školy. Proto neponechávejte nic náhodě a přihlašte Vašeho syna (dceru) do přípravné třídy.

Pro koho je přípravná třída určena?

Především pro děti:

- s odkladem školní docházky
- které nenavštěvovaly mateřskou školu
- se sníženou koncentrací pozornosti
- s grafomotorickými obtížemi
- s vadou řeči
- se sociálním znevýhodněním

Pokračování na straně 2

ZŠ v Sázavě připravuje výstavu k 50. výročí otevření „nové“ školní budovy. Organizátoři žádají občany o zapůjčení fotografií, dokumentů, vysvědčení, žákovských knížek, učebnic, penálů, plakátů atd., které zachycují uplynulá léta. Písemnosti budou řádně zdokumentovány, oskenovány a vráceny ihned nebo po ukončení výstavy v říjnu 2011.

Vše můžete přinést do ZŠ nebo do Infocentra. Za ochotu předem děkují organizátoři akce a vedení ZŠ.

Telefon ZŠ: 327 321 114, Infocentrum: 327 320 763

Přípravná třída na ZŠ

Pokračování ze strany 1

Jaké jsou přednosti přípravné třídy?

Mezi největší přednost přípravné třídy patří konkrétní individuální práce s každým dítětem, což je umožněno především malým počtem dětí ve třídě. Třída má kapacitu pouze 7 až 15 dětí.

Jaký je výchovný a vzdělávací obsah přípravné třídy?

Děti se učí formou her. Obsahem vzdělání je prohlubování návyků sebeobsluhy a hygieny, rozvoj sociálních a komunikačních dovedností, cvičení soustředění, naslouchání a paměti, utváření základních matematických představ, nacvičování orientace v čase a v prostoru. Pro všestranný rozvoj dětské osobnosti využíváme průběžně psychomotorických, smyslových, pohybových a dramatických her se zpěvem a říkadly, hudebních a pracovních činností. Cíleně rozvíjíme drobnou motoriku, grafomotoriku, zrakovou a sluchovou orientaci a analýzu. Podporujeme vlastní tvořivé myšlení. **Přípravná třída se nezapočítává do školní docházky. Děti se neklasifikují, pouze slovně hodnotí.**

Organizační záležitosti

Výuka probíhá od 8.15 do 11.55 hod. Děti mají možnost navštěvovat školní družinu a stravovat se ve školní jídelně. Přípravná třída je bezplatná.

Příhláška do přípravné třídy Vás nezavazuje k tomu, aby Vaše dítě pokračovalo v 1. třídě na naší škole.

Vážení rodiče, pokud víte, že právě Vaše dítě by mohlo patřit mezi ty děti, pro které je přípravná třída určena, nepodceňujte její důležitost a neváhejte přijít Vaše dítě do této třídy přihlásit. My se budeme Vaším dětem snažit zpříjemnit poslední rok před nástupem do základní školy a zároveň je maximálně na tuto školu připravit.

Mgr. Zdeňka Kotzotová, ředitelka školy



Policistka besedovala se školáky

Policistka z Obvodního oddělení Policie ČR Sázava nrap. Michaela Popelková každoročně navštěvuje sázavskou základní a mateřskou školu, kde si s dětmi povídá na téma dopravy. Sérii besed pro děti připravila i na měsíc duben.

S dětmi hovořila o tom, jak se mají chodci chovat bezpečně při přecházení silnice a jaká mají dodržovat pravidla při chůzi po chodníku. Jak se jezdí na jízdním kole v silničním provozu, jak má být kolo správně vybavené a také význam cyklistické přílby. Nezapomněla samozřejmě ani na dopravní značky.

Během besedy policistka školákům pokládala různé otázky. Kdo správně odpověděl, byl odměněn drobným dárkem.

Besedu na téma dopravy policistka také uspořádala pro předškoláky ze sázavské mateřské školy. I oni se seznámili s tím, jak se přechází přes přechod pro chodce a jaká rizika jim při pohybu v silničním provozu hrozí.

por. Bc. Zuzana Stránská

Květinový den 2011 v Sázavě

Ve středu 11. května se opět rozsvítilo sázavské náměstí žlutou barvou. Byla to barva triček, která jsou poznávacím znamením dobrovolníků, pomáhajících zajišťovat sbírku Květinový den. Pořádá ji Liga proti rakovině Praha a letos to byl již 15. ročník. Žlutá je také barva kvítka měsíčku lékařského, symbolu sbírky. A právě ten spolu s informačním letáčkem nabízeli a prodávali žáci devátého ročníku, učitelky v mateřské školce a další dobrovolníci. V Sázavě se letos podařilo vybrat 17 842 Kč. Všem, kteří přispěli, děkujeme!

Cesta kolem Sázavy za 80 minut

Nebudeme se s Julesem Vernem zapojovat do závodu s časem, ale v klidu se projdeme kolem řeky Sázavy.

Město Sázava se snaží zpřístupnit další krásná místa a proto tajemník města Jiří Huml zajistil prosekání dosud špatně průchozí části cesty, čímž se propojila cca 6 km dlouhá cesta přímo po říčním břehu.

Cestu (plná čára) je možné začít na levém břehu Budínského jezu směrem po proudu, v chatové osadě je nutné odbočit vpravo na louku a jít podél břehu kolem loděnice Na Koupadlech a mezi vodárnou a řekou a po mostku na ostrov (zde je možné doplnit 1 km stejně hezké smyčky naučné stezky na Votočnicí - tečkovaná čára).

Z ostrova je třeba pokračovat po lávce přes náhon do Havránek, po lávce do Podzámčí, dále stále kolem řeky pod mostem až za atletický stadion a na tábořiště U Hrocha.

Odtud je možné se vrátit, nebo pokračovat méně stabilizovanou stezkou (čárkovaná čára) pod čistírnou až k brodu a autobusové zastávce Kopaniny. Po cestě, kterou je možné ve spoustě variant prodloužit, zkrátit, otočit nebo upravit, budete mít několik sportovišť a občerstvovacích stanic, krátkou odbočkou se dostane i ke klášteru, Čertovy Brázdy a dále i do širšího okolí. Nečekejte žádný asfalt ani dlažbu, většinou si nohy urousáte v posekané trávě a proto se obujte do turistické obuvi. Zato půjdete zcela mimo dopravní ruch hezkou přírodou biokoridoru řeky Sázavy. Bohuslav Vtípil

Naším cílem je moderní, vybavená škola

Vedení školy se snaží získat peněžní prostředky i vlastním přičiněním, neboť rozpočet města na vše nestačí.

Podali jsme proto v letošním školním roce několik žádostí o grant:

- 1) Žádost o nadační příspěvek z „Nadace ČEZ“, grantové řízení Oranžová učebna, které podpoří vznik nových nebo modernizaci stávajících odborných školních učeben a laboratoří. Pomocí tohoto grantu chceme modernizovat laboratoř fyziky a chemie v částce 382 000 Kč. Učebna by získala novou podlahovou krytinu a nábytek a interaktivní tabuli.
- 2) Žádost o grant z „Nadační fond Tesco“, grantové řízení na získání sportovního vybavení tělocvičny. Pomocí tohoto projektu chceme dovybavit tělocvičnu hokejkami, brankářskou výstrojí, míčky, chrániči, pinpongovým stolem atd. v hodnotě 91 000 Kč.
- 3) Žádost o nadační příspěvek z „Nadace proměny“, grantové řízení Zahradka hrou, které je určeno na vznik nových nebo modernizaci stávajících školních zahrad mateřských škol. V zahradě MŠ by se měly z grantových peněz upravit chodníčky, nerovnosti terénu, herní prvky, pergola, zeleň atd. v částce asi 1 000 000 Kč.
- 4) Žádost o zařazení do projektu „EU peníze školám“. Výzva EU peníze školám je financována z Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost. Byla spuštěna 18. května 2010 a jejím cílem je dát základním školám sídlícím mimo Prahu možnost získat dotace například na zkvalitnění výuky matematiky, přírodních věd, cizích jazyků nebo čtenářské gramotnosti. Z tohoto projektu by škola měla získat prostředky na vybavení učeben interaktivní technikou a na zkvalitnění výuky v částce asi 1 920 000 Kč.

DRŽTE NÁM PALCE, AŽ JE ALEŠPOŇ NĚKTERÝ PROJEKT VYBRÁN !!!

ředitelka školy Mgr. Zdeňka Kotzotová

SRPŠ při ZŠ a MŠ Sázava
zve děti a rodiče na

DĚTSKÝ DEN

3.6.2011

na louce u hasičárny

dopoledne pro MŠ, 1. stupeň ZŠ, Putti
odpoledne 14.00 - 17,30 pro všechny děti

vystoupení sázavských dětí
soutěže + atrakce
kapela ADOSTBAND

sponzoři: Adostband, Billa, Cukrárna - J. Lonská, Doves - V. Brzybohatý, EMPEKO - pekárna, Flap, HA-PE elektro - M. Hala, L. Jirák, L. Simůnek, Město Sázava, Městské Policie Praha 1, Nášýrák - J. Kocourek, nakladatelství Mladá fronta, Papírnický Poklop - Procházka, Restaurace Za vodou - J. Proužil, Rezníctví - J. Pelesný, Safel - R. Brunclík, SDH Sázava, Sřechy Novotný s.r.o., S. Fialová, ZV OS Kavaler Sázava ...a spousta dalších, kteří nám věnovali čas a očihoú pomoci :-)



AKCE V TÁBOŘIŠTI U HROCHA

Jl v průběhu letošní sezóny zde plánujeme řadu akcí, např.:

- 6. 7. Beňa & Ptaszek
- 15. 7. Standa Diviš a Krásné nové stroje
- 12. 8. Krausberry - malá parta
- 19. 8. Alabama music

Pro přehled pořádaných akcí sledujte naše webové stránky
www.taboristeuhrocha.cz.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Červen-září: celý týden od 9 do 24 hodin

Výzva

Informační centrum v Sázavě žádá z archivních důvodů občany o fotografie sázavských hřbitovů u sv. Martina a u sv. Anny. Jednotlivé hroby, detaily náhrobních desek a pomníčků i celkové záběry. Zapůjčené fotografie hned naskenujeme a nepoškozené vrátíme. Předem děkujeme. (miš)

VZPOMÍNÁME

*Tolik jsi život miloval a tolik jsi s námi chtěl být.
Osud byl ale krutý a nenechal Tě žít.*

V sobotu 11. června 2011 by oslavil své 70. narozeniny milovaný otec, manžel, pan Miroslav Zach ze Sázavy, který nás opustil 22. července 2003.

Stále vzpomínáme a nezapomeneme.

Manželka Dana a synové Miroslav a Pavel



Potraviny Vocl Sázava



Vás zvou do nově zrekonstruované
a rozšířené prodejny,
která bude otevřena
1. června 2011



Husova 14, Sázava, tel.: 327 321 112

Agentura Galisport

Na Křemelce 438, 285 06 Sázava, Tel.: 774 130 009, www.galisport.cz
e-mail: galithom@seznam.cz

připravila pro Vaše děti 5-12 let
denní příměstský sportovní tábor v Sázavě
V termínu: 11.-15. 7. 2011

Co je to denní sportovní tábor?

Pořádáním sportovního tábora v Sázavě chceme vyjít vstříc rodičům, kteří mají během letních prázdnin potíže s hlídáním svých dětí. Cílem je nabídnout Vaším dětem aktivity, během nichž se rozhodně nebudou nudit. Potkají se s kamarády nebo poznají nové. Je pro ně připraven bohatý program plný her a soutěží. Podstata sportovního tábora spočívá v denní docházce dětí od 9.00 do areálu školní družiny v Sázavě. Na rozdíl od běžného tábora dítě odchází domů každý den v 16 hodin.

Co bude zajištěno?

Celodenní pitný režim, oběd, svačina a čerstvé ovoce a zelenina po celý den.

Co na Vaše děti čeká?

Pro Vaše děti bude připraveno mnoho oblíbených sportovních aktivit v prostorách tělocvičny a venkovních sportovišť ZŠ. (florbal, fotbal, vybíjená, střelecká, pohybové hry, atletika, turistika, společenské hry a odpočinek...)

Cena za 1 turnus: 1500 Kč

V ceně je zahrnuto: stravování, pitný režim, pronájem sportovišť, sportovního náčiní, pronájem prostor družiny ZŠ a personál.

Přihlášky a informace: G. Thomayerová, tel.: 774 130 009

Počet míst je omezen, uzávěrka přihlášek nejpozději do 10. června 2011

NEMOCNICE



Privítáme na svět Vaše miminko

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov se pyšní titulem **Baby friendly hospital** – deset kroků k úspěšnému kojení. V rekonstruovaných prosotorách poskytujeme nadstandardní péči o maminky a jejich miminka.

Nabízíme:

- možnost předporodních kurzů spojených s prohlídkou celého porodnického oddělení
- využití nadstandardního boxu s použitím vířivé vany na I. dobu porodní a dalších pomůcek jako např. ribstolí, rehabilitačních balónů a porodní stoličky s využitím muzikoterapie dle vlastního výběru v rodinném prostředí, které tento box poskytuje
- možnost konzultace laktiční poradkyně
- v rámci péče o novorozence je možné zapůjčení monitoringu dechu a vybavení pro kontrolu váhy do domácího prostředí
- provádíme vyšetření sluchu u novorozence
- screening dysplasie kyčelního kloubu
- možnost zajištění rehabilitačního cvičení pro maminky po porodu

Kontakt:

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s., Máchova 400, 256 30
www.hospital-bn.cz

Porodnice nemocnice Benešov má prvenství v kraji

V porodnictví díky více než 1200 porodům ročně patříme k jedné z největších porodnic v kraji.

V roce 2006, jsme získali titul „Baby friendly hospital“ – Nemocnice přátelská k dětem, jako jedna z prvních porodnic v našem kraji. Všechny matky po porodu mohou využívat tzv. „rooming in“ tj. přítomnost dítěte 24 hodin u maminky. Přítomnost rodinného příslušníka u porodu je na našem oddělení vítána a této možnosti využívá více než 40 % rodiček.

Naši snahou je, aby se u nás rodička cítila dobře, nebyla stresována novým prostředím a aby na období, kdy přivedla svého potomka na svět, ráda vzpomínala.



MUDr. Stanislav Matoušek, primář gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov

Všechny pokoje jsou standardně vybaveny sociálním zázemím – WC a sprcha. Pokoje jsou většinou dvou či třílůžkové. Tak jako i v jiných nemocnicích, i my máme pro zajištění většího soukromí jedno a dvoulůžkové pokoje tzv. nadstandardní, za které si pacientky připlácejí. Na porodnici některé tyto

pokoje mají i rozkládací křeslo ve formě lůžka pro partnera rodičky, takže celá rodina může radostné chvíle po narození dítěte trávit spolu a mohou tak na období strávené v porodnici rádi vzpomínat.

V současné době jsme také velmi dobře vybaveni. Můžeme se pochlubit pěti zánovnými monitory na snímání ozev plodu, dále moderním ultrazvukovým přístrojem s tzv. 4 D obrazem, který může zobrazit plod v děloze matky zcela plasticky v reálném čase. V letošním roce jsme pro větší pohodlí pacientek přešli na používání jednorázových plastových vyšetřovacích zrcadel, které se po použití likvidují, místo dřívějších kovových a resterilizovatelných.

To vše výrazně zvyšuje nejen komfort pacientek, ale i jejich bezpečí.

I v naší porodnici jsme přistoupili k registraci maminek před porodem. Registraci provádíme formou sepsání porodopisu ve 36. týdnu těhotenství. Preferujeme, ale nenařizujeme, aby od té doby rodičky k nám chodily do poradny a aby se seznámily s novým prostředím i personálem, takže při vlastním porodu budou přicházet do prostředí, které je jim již známé a které je nebude stresovat.

Vycházíme vstříc i párům, které mají problémy s otěhotněním. Každý týden má u nás lékař z pražského centra asistované reprodukce pevně stanovené ordinanční hodiny, takže odpadá někdy složité dojíždění do pražského centra.

V současnosti rozjíždíme ve spolupráci s rehabilitačním oddělením cvičení pro ženy s poruchou udržení moči.

Pro těhotné chystáme odpolední nebo večerní cvičení opět ve spolupráci s rehabilitačním oddělením za přítomnosti fyzioterapeuta a porodní asistentky.

Snahou veškerého personálu je, aby se u nás pacientky cítily dobře a neměly z pobytu na našem oddělení stresující pocity.

To jsou jenom základní údaje o oddělení, blíže se můžete s naším oddělením seznámit na internetových stránkách, nebo nás osobně navštívit.

Závěr porodu však není vždy jen šťastná maminka a spokojené miminko.

I u nás máme na viditelném místě „baby box“ pro krizové situace v životě rodičky. Důležité je, aby dítě netrpělo a bylo včas a řádně ošetřeno profesionály.

Ing. Irena Kouřilová

Druhé bydlení v Česku aneb chataření a chalupaření v proměnách generací

výstava z archivu Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy v Praze ve výstavní síni U Martina v Sázavě od 11. června do 10. července každý den mimo pondělí od 9 do 11 a od 13 do 16 hodin

pořádá IC a Město Sázava

POHÁDKOVÝ KLÁŠTER SÁZAVA

14.-16.6.2011

Vstupné pro všední den: 150,-/dítě - Pedagogický doprovod zdarma

Program je pro Vás připraven v uvedených termínech vždy od 9 do 14 hodin. Klášter ožije pohádkovými postavami, na děti zde čeká spousta atrakcí: divadlo, kejklíři, rytíři, sokolník, jízdy na ponících, malování na obličej či dílny s ukázkami lidových řemesel. Přípravou jsou veselé soutěže za (nejen) sladké odměny. Děti si budou moci vyzkoušet například skákání v pytli nebo chůzi na chůdách, soutěžit se bude také o poklad. Chybět nebude dobový šenk s nabídkou nejrůznějších pochoutek a své výrobky budou prodávat i řemeslníci z dílen. Možnost zajištění obědů.

Rezervace termínu návštěvy pro skupiny MŠ a ZŠ předem nutná!

Registrace na www.pohadkovy-hrad.cz nebo spolek.fistron@klikni.cz nebo telefonicky na 774 954 206

Rozhovor s osobností – Prim. MUDr. Marie Mrvová, Oddělení rehabilitace, Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov

Nová rázová vlna není náš jediný trumf



Vizitka: Po studiu na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v roce 1991 jsem nastoupila na ortopedické oddělení nemocnice v Benešově, kde jsem pracovala čtyři roky. Po složení atestační zkoušky z ortopedie jsem se v roce 1995 začala věnovat rehabilitaci a myoskeletální medicíně. Po návratu z mateřské dovolené v roce 1997 jsem převzala vedení rehabilitačního oddělení.

Když se řekne rehabilitace, tak se mnohým vybaví masáže. Jaké procedury nabízíte svým pacientům?

Naši pracovníci jsou fyzioterapeuti, kteří jsou vyškoleni v kompletní škále technik individuální léčebné tělesné výchovy, včetně techniky reflexní lokomoce dle Vojty. Poskytujeme potřebnou velmi širokou rehabilitační péči celému spektru ortopedických, neurologických, interních i traumatologických diagnóz včetně péče o nejmenší pacienty.

Snažíme se o maximálně individuální přístup, takže každému pacientovi se při jedné sérii rehabilitace věnuje vždy stejný fyzioterapeut, který tak může lépe a komplexněji sledovat průběh léčby.

Naše práce je založena na mezioborové spolupráci fyzioterapeutů s našimi rehabilitačními lékaři, kteří jsou všichni vyškoleni v technikách myoskeletální medicíny a ovládají mobilizační a manipulační techniky páteře a kloubů. Máme rozsáhlou vodoléčbu, velmi dobře vybavenou elektroléčbu včetně kombinované léčby, magnetoterapie a elektrodistanční – nekontaktní léčby, laseru, a nejnověji i rázové vlny. Na oddělení máme k dispozici také velkou tělocvičnu, kterou využívám pro cvičení na míčích, na trampolíně a balančních plochách.

Téměř desetiletou tradici má na našem oddělení komplexní péče o pacienty s lymfatickým otokem, nejčastěji vzniklým u žen po operacích prsu.

Součástí rehabilitace jsou také komerční služby – masáže, včetně masáže s využitím lávových kamenů, pedikúra a aplikace uhličitých koupelí.

Naším pacientům nabízíme přípravný rehabilitační program před plánovanou endoprotézou kyčelního nebo kolenního kloubu.

Takto komplexní péče je na Benešovsku ojedinelá?

Pokud vím tak ano, s výjimkou rehabilitačního ústavu v Kladruších jsme jediné rehabilitační pracoviště, které nabízí takto komplexní služby včetně vodoléčby, cvičení kojenců a batolat a spolupráce s rehabilitačními lékaři.

Máte velmi moderní přístrojové vybavení...

V posledních letech jsme výrazně obměnili naše vybavení elektroléčby, takže nyní disponujeme nejmodernější technikou. Máme několik přístrojů umožňujících aplikaci velmi efektivní kombinované terapie a prakticky veškerého spektra elektroléčebných procedur, magnetoterapie. Máme i přístroj pro nekontaktní elektroterapii, který umožňuje ovlivnění tkání bez kontaktu s kůží, například přes obvaz nebo přes sádku a tak příznivě ovlivňuje třeba hojení rány nebo léčbu zlomeniny.

Na konci loňského roku jsme kompletně zrekonstruovali celou vodoléčbu, máme k dispozici 3 vířivé vany pro částečnou vodoléčbu horních a dolních končetin. Od února díky vstřícnosti našeho vedení můžeme také uspokojit poptávku pacientů ohledně rázové vlny. Jsem ráda, že pacienti z Benešova nemusí za touto léčbou už jezdit do Prahy.

Prozradte nám kouzlo rázové vlny.

Rázová vlna je akustická vlna, puls v trvání asi 1 mikrosekundy s dvoufázovým průběhem. Přináší do tkáně velké množství energie a vyvolává a podporuje regenerační procesy v organismu, především v měkkých tkáních a šlachovém aparátu. Ovlivňuje také vedení bolesti v nervech, takže snižuje bolestivost v místě potíží. Využíváme ji především u úponových bolestí – bolestivých pat, tenisových loktů, bolestivých onemocnění ramene. Její podání představuje velmi efektivní možnost léčby místo například opichů těchto míst kortikoidy, kterým se pacienti v poslední době snaží často vyhnout.

Mohou k Vám přijít pacienti i bez doporučení specialisty či praktického lékaře?

Snažíme se našim klientům vyjít maximálně vstříc. Na vyšetření do ambulance nepotřebují doporučení, je však třeba se telefonicky nebo osobně objednat. Mohou si vybrat lékařku, u které chtějí být vyšetřeni a přesný čas návštěvy. Dvakrát v týdnu ordinujeme i v pozdních odpoledních hodinách.

Takže mnohé problémy se dají ještě zlepšit nebo úplně vyléčit?

Určitě, často jsme překvapeni, že k nám přicházejí pacienti, kteří mají potíže například se zatuhnutím ramene, nebo bolestivou patou i půl roku nebo i déle. Někdy mají za sebou i několik opichů a přitom ještě nebyli na rehabilitaci.

Rázová vlna nám nabízí novou možnost léčby, která je těžko srovnatelná s efektem jiných elektroléčebných přístrojů nebo ultrazvuku. Velmi dobře působí na svaly a měkké tkáně kolem kloubů, dobrý efekt máme s léčbou tenisového lokte a nejrůznějších především úponových bolestí v oblasti kolene, kyčle. Zmírnění bolestí si pochvalují i pacienti s artrózou, ale samozřejmě to není zázrak působící sám o sobě, vždy a na každého. Vznik obtíží v pohybovém aparátu má totiž celou řadu souvislostí a v rehabilitaci platí, že kdo léčí jen v místě bolesti, neléčí dobře. Snažíme se proto vést pacienty k tomu, že je třeba nejen se snažit odstranit místní bolest, ale také objevit příčinu obtíží, ovlivnit ji a naučit pacienta těmto obtížím předcházet. Například cvičením, změnou pohybových nebo režimových návyků atd. Kombinujeme proto terapii rázovou vlnou ještě s cvičením a vodoléčbou. V absolutní většině pak od nás pacienti odcházejí ve výrazně lepším stavu.

Co chystáte do budoucna?

Máme mnoho plánů. Chceme vyjít vstříc poptávce po lůžkové péči, rádi bychom, aby pacienti z Benešovska nemuseli rehabilitaci po endoprotézách, úrazech, mozkových příhodách absolvovat daleko od svých rodin. Naším záměrem je také věnovat se krátkodobé intenzivní rehabilitaci seniorů, ve které bychom se chtěli více otevřít veřejnosti a dát i rodinám prostor v procesu rehabilitace spolupracovat se zdravotníky, psychoterapeuty. S tím souvisí naše praktické výukové programy pro laickou veřejnost – například péče o seniora s pohybovým omezením v domácím prostředí.

Velmi přínosná je spolupráce s oddělením gynekologie při problémech s vyprazdňováním moči a poruchách funkce pánevního dna u žen. Naše pacientky mají se cvičením skvělé úspěchy a to i po velmi krátké době a to nás moc těší. Na základě našeho cvičení a dle našich doporučení se objevují úspěchy po pár týdnech a to i ty ve vyšším věku.

Zároveň připravujeme také cvičení těhotných, maminek po porodu, plánujeme i nabídku individuální instruktáže, ve které by se maminky po porodu naučily pod vedením našich fyzioterapeutů bezpečné cviky, díky kterým se dostanou rychle do kondice bez přetěžování páteře.

Dále chceme nabídnout řadu skupinových cvičení – pro pacienty s řídnutím kostí, cvičení pro seniory pro zlepšení stability, cvičení pro pacienty s lymfatickými otoky, program pro pacienty s bolestivými stavy nohou především při cévních onemocněních, cukrovce, který spočívá ve cvičení, přístrojové lymfodrenáži a aplikaci uhličitých koupelí.

Věříme, že bude zájem i o náš program prevence bolestí zad, který chceme nabídnout firmám. Bude určen především pro zaměstnance s jednostrannou pracovní polohou – například vsedě, nebo ve stoje, dále také pro klienty pracující ve stresovém prostředí nebo střídající práci na počítači a jízdu autem.

Novinkou je také zařazení našich služeb do programu estetického centra nemocnice. Naše letité zkušenosti s technikou manuální lymfodrenáže využívají nyní pacienti po operacích očních víček a po zákrocích na obličejí a krku. Centrum po výkonu nabízí sérii několika lymfodrenáží, které výrazně pomáhají k rychlejšímu ústupu pooperačního otoku a tak urychlují a zlepšují hojení tkání.

Plány jsou to vskutku velké. Oddělení rehabilitace Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov vzkvétá a pacienti Benešovska to určitě rádi ocení.

Irena Kouřilová



Mateřské centrum PUTTI Vás srdečně zve na akce v měsíci červnu

mc putti

V rámci získané dotace z Programu venkova Vám budeme v průběhu roku 2011 nabízet mnoho různých kurzů pro dospělé
DĚTSKÝ DEN

Kdy: v pátek 3. 6. 2011 od 10 do 18 hodin

Kde: na louce u hasičárny

MC se připojilo k SRPŠ a srdečně Vás všechny zve!

Dopoledne se přidejte k MŠ a 1. stupni ZŠ, přijďte si pohrát a pobavit se soutěží. Odpoledne se přijďte podívat na vystoupení sázavských dětí (hudba, tanec, aerobik...překvapení) a poslechnout si kapelu ADOSTBAND.

KERAMICKÉ KURZY pro pokročilé

Kdy: ve středu 8. 6. 2011 od 13 do 19 hodin

Kde: v keramické dílně ZŠ Sázava

Poslední kurz v tomto školním roce kde si dozdobíme, domalujeme a do-
děláme všechna svá díla z minulých kurzů, rozloučíme se a budeme se
těšit na jiná setkání při výrobě keramiky.

Kurz bude probíhat pod odborným lektorským vedením.

Vstupné: díky grantu ZDARMA

Lektorky: Jitka Neprašová, Marika Justová, Iva Šolarová

Nutné se závazně registrovat

Den otevřených dveří v Puttisku

Kdy: ve čtvrtek 9. 6. 2011 od 9.30 do 14 hodin

Kde: hlídací koutek Puttisek (ul. Poznaňská-bývalé učiliště)

Zveme Vás do hlídacího koutku Puttisek na Den otevřených dveří a zápis
na školní rok 2011/2012. Přijďte se k nám nezávazně podívat a pohrát si
s dětmi, které Puttisek již navštěvují. Veškeré dotazy rády zodpovíme.

Těšíme se na Vás!!

Rodinné muzejíčko smaltu

Kdy: v neděli 12. 6. 2011 od 8 do 18 hodin

Kde: sraz u školy

Pojďte s námi na vzdělávací exkurzi do Netvořic! Seznámíme se s historií
muzea, s technikou smaltování a vyrobíme si smaltovaný podnos.

Cena: díky grantu ZDARMA

Nutné se závazně registrovat

Rezervace na všechny kurzy a další informace na tel. č. 777 182 142

B. Boušková nebo na pajabo@quick.cz

Moje pohádka

Staňte se na chvíli malíři a nakreslete obrázek ke své oblíbené pohádce!

Mateřské centrum PUTTI vyhlásilo soutěž „Moje pohádka“,
kdy děti ve dvou věkových kategoriích (4–7 let a 8–12 let)
nakreslí obrázek ke své nejoblíbenější pohádce,
který odevzdají do 20. 11. 2011 do mateřského centra.

Na obrázky velikosti A4 nebo A3, mohou děti použít jakoukoli techniku
(vodové barvy, tempéry, koláž, linoryt apod.).

Vyhlášení nejkrásnějších obrázků této soutěže proběhne 8.12. 2011
na čtení Celé Česko čte dětem.

První tři nejlepší práce v obou kategoriích budou odměněny
ilustracemi známých ilustrátorů dětských knih jako je
Markéta Vydrová, Adolf Dudek a Radka Folprechtová,
která bude zároveň předsedkyní komise.

Přejeme Vám mnoho přečtených knih, krásně nakreslených obrázků,
spoustu ořezaných pastelek, vymačkaných tub s barvami a hlavně
hezkou zábavu.

Ahoj holky a kluci!

Že nemáte zaplněný program na letošní prázdniny? Koho by ještě ba-
vilo bezcílně bloudit prašnými ulicemi či posedávat na lavičkách s par-
tičkou vyhulenců u sluncem rozpáleného náměstí a čekat, kdy se táta
s mámou vrátí z práce!

Máme pro Vás řešení: pojdte s námi, letos již šestým rokem, na

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Jde o program probíhající v ucelených pětidenních cyklech od pon-
dělka do pátku, vždy od 9 do 17 hodin. Sraz i rozchod tradičně u školy.
To, že spíme doma, ocení jistě nejen ti nejmladší, ale i závisláci na čem-
koli. Základna po loňském velkém úspěchu opět uprostřed luhů a hájů
naučné stezky Votočnice, obědy v restauraci U Libora.

Cena 1500 Kč (rodiče mohou požádat zaměstnavatele o příspěvek)
zahrnuje obědy, vstupné a jízdné, materiál pro výrobu, tričko, odměny...

Bližší informace získáte a přihlásit se můžete na tel. číslo 608 981 428
– Jana Burianová, případně napište na burianova.sazava@seznam.cz
a materiály Vám budou zaslány elektronicky.

I. běh 25. 7. – 29. 7. 2011 RARÁŠCI ZE SÁZAVY 2011

POHÁDKOVÝ TÁBOR PRO DĚTI OD ČTYŘ DO DVANÁCTI LET. VÝROBA ČERTOV-
SKÝCH KOSTÝMŮ, KARNEVAL (HRAJE DJ MAJK), POHÁDKOVÝ LES, CELODENNÍ
VÝLET AUTOBUSEM, SETKÁNÍ SE SÁZAVSKÝM ČERTEM, VAŘENÍ PEKELNICKÉHO
GULÁŠE V KOTLI

II. běh 1. 8. – 5. 8. 2011 BRONTOSAURI ZE SÁZAVY 2011

DOBRODRUŽNÝ TÁBOR PRO DĚTI OD PĚTI LET. VÝLET DINOPARK, BRONTOSAUR-
ŘÍ NAROZENINY, VÝTVARNÁ SOUTĚŽ, CESTA Z MĚSTA SE SOUTĚŽEMI, AQUA-
ZORBING NA RYBNÍCE, GRILOVÁNÍ MAMUTA

III. běh 8. 8. – 12. 8. 2011 KELTOVÉ ZE SÁZAVY 2011

MYSTICKÝ TÁBOR PRO VŠECHNY OD PĚTI LET. VÝROBA A ZDOBENÍ KELTSKÉ-
HO ODĚVU, ŠPERKŮ, KERAMIKY, RAŽBA MINCÍ, TKANÍ NA STAVU, VÝLET–KELT-
SKÝ ARCHEOPARK NASAVRKY SE ZÁŽITKOVÝM TEMATICKÝM PROGRAMEM,
NÁVŠTĚVA ZAJÍMAVÝCH HOSTŮ, DOŽÍNKOVÁ SLAVNOST S HOSTINOU

Hon na lišku

4. června jako každoročně se koná
radiový orientační závod Hon na lišku ve 13 hodin

Klub plastikových modelářů ALCA při Základní škole v Sázavě
náměstí Voskovce a Wericha 290, 285 06 SÁZAVA

si Vás dovoluje pozvat na

11. ročník
setkání plastikových modelářů

a otevřené soutěže dětí a juniorů

v sobotu 25. 6. 2011

v Základní škole v Sázavě

Zvláštní ceny-Special Trophy:

Az model Trophy, Nejlepší MIG, FIAT TROPHY, Cena časopisu Letectví a kos-
monautika, Putovní cena o nejlepší letoun AČR, Cena firmy HPH models.

Další ceny budou doplněny dle zájmu sponzorů /and others/

Kontaktní adresy:

KPM ALCA při Základní škole v Sázavě, MUDr. Josef Šimon
náměstí Voskovce a Wericha 290, Školská 358, 285 06 Sázava
tel.: 327 321 114, 327 321 343 – dopoledne, mobil +420 603 832 370
j.model.club.sazava@seznam.cz, mudr.simonj@seznam.cz

Pout' na Sázavě 2011 – XI. ročník

25. června 2011 od 10.00 do 18.00 v areálu Sázavského kláštera na Sázavě

9.00 Tradiční zahájení pouti ve Sboru ČČSH opata Prokopa na Sázavě, společná pout' za zpěvu chorálu do Sázavského kláštera



Severní zahrada kláštera

10.00 Bohoslužba Církve československé husitské, liturgie dr. Farského s večeří Páně povede patriarcha ČČSH ThDr. Tomáš Butta s pražským biskupem ČČSH Doc. Davidem Tonzarem; v rámci bohoslužby bude udělena jáhenské svěcení.

11.30 Vystoupení učitelů a žáků Církevní základní umělecké husitské školy HARMONIE

11.55 Prozpěvejme se k polední! Společný zpěv všech poutníků

12.00 Zvony Sázavského kláštera



PROGRAM PRO DĚTI

12.05 Výzva k zapojení se do celorepublikové soutěže Modlitby za domov 2011 na téma „Správné rozhodnutí“ ve třech věkových kategoriích

10.00–15.00 děti a studenti se mohou zapojit do celorepublikově vyhlášené výtvarné soutěže Modlitby za domov 2011, která bude vyhodnocena v přímém přenosu ČT 28. 10. 2011. Při pouti namalované obrázky a další vytvořená výtvarná díla budou vyhodnocena i zde na Severní zahradě kláštera v 16.15!

12.15–15.00 Program plný her a soutěží pro děti
Možná přijde i věrozvěst!

15.00 Divadlo Apropó – představení pro děti, ale ani dospělí se nebudou nudit!
Možnost hodnocení výtvarných prací v areálu kláštera, nejpozději do 16.00 h.

16.15 Vyhodnocení a ocenění obrázků namalovaných v rámci pouti s největším počtem hlasů

16.30–17.30 Hudební a dramatický workshop pro malé i velké

Rajský dvůr kláštera

12.15–15.00 Popolední komorní literárně hudební mattiné, poseďte zde s Fair trade bio kávou, kterou obdržíte ze stánku Ekumenické akademie Praha – zdarma od 12.15 do 13.15 h.

12.15 Autorské čtení I. – literární tvorba Jindřišky Kubáčové – texty budou číst studenti HTF UK

12.30 Hudební vystoupení vybraných žáků Církevní základní umělecké husitské školy HARMONIE

12.45 Autorské čtení II. – literární tvorba Miroslava Matouše

13.00 Hudební vystoupení vybraných žáků Církevní základní umělecké husitské školy HARMONIE

13.15 Autorské čtení III. – literární tvorba Olgy Nytrové

13.30 Hudební vystoupení vybraných žáků Církevní základní umělecké husitské školy HARMONIE

13.45 Autorské čtení IV. – literární tvorba Stanislava Kubína

14.00 Hudební vystoupení vybraných žáků Církevní základní umělecké husitské školy HARMONIE

14.15 Setkání s jubilem Prof. ThDr. Zdeňkem Sázavou – novozákonním teologem a popularizátorem vědy nad jeho dílem s prezentací jeho nových publikací

Klásterský kostel

16.00 Varhanní koncert Milana Janouška

17.00 poslední možná komentovaná prohlídka Sázavského kláštera

Krypta kláštera

17.00 Závěrečné ztišení

– ekumenická pobožnost se zpěvy z Taizé

Pout' na Sázavě pořádá Církev československá husitská ve spolupráci s klášteřem Sázava za podpory města Sázava a finanční podpory Ministerstva kultury ČR a Středočeského kraje.

Fotbalisté Sázavy stále první

Sázavští fotbalisté, hrající okresní přebor, jsou po nedohraném 21. kole na prvním místě tabulky. Ještě mají zápas k dobru s dvanáctým týmem TJ Sokol Kaňk. Na druhém místě je Viktoria Kutná Hora-Sedlec a třetí Sokol Paběnice. Naopak poslední, čtrnáctý je oddíl Star Tupadly B.



Fotbalisté Sázavy v 21. kole deklasovali tým Žlebů před domácím publikem 9:2
Foto: Václav Tůma

Výsledky okresního přeboru, A-mužstvo

- 17. kolo, Sázava-Křestice 6:0 (4:0)
- 18. kolo, Uhl. Janovice B-Sázava 0:3 (0:1)
- 19. kolo, Sázava-Malín 2:0 (0:0)
- 21. kolo, Sázava-Žleby 9:2 (4:2)

Tabulka okresního přeboru, A-mužstvo

(zápasy, V-R-P, skóre, body)

1. FK Kavalier Sázava	20	15-2-3	68:26	47
2. Viktoria Sedlec	21	13-4-4	56:24	43
3. Sokol Paběnice	21	12-3-6	44:27	39
4. Sokol Malín	21	11-3-7	47:37	36
5. Sokol Družba Suchdol	21	11-2-8	54:30	35
6. Jiskra Zruč nad Sázavou	21	9-5-7	41:39	32
7. Spartak Žleby	21	9-3-9	46:54	30
8. SK Malešov	21	9-2-10	45:38	29
9. Zbýšov	21	8-3-10	41:45	27
10. Sparta ČKD Kutná Hora B	21	6-7-8	38:43	25
11. Rozvoj Křesetice	21	6-4-11	28:51	22
12. TJ Sokol Kaňk	20	4-7-9	32:46	19
13. FK Uhlířské Janovice B	21	4-5-12	24:55	17
14. Star Tupadly B	21	3-2-16	33:82	11

Výsledky III. třídy, OP, B-mužstvo

- 17. kolo, Červené Janovice-Sázava B 2:3 (0:1)
- 18. kolo, Sázava B-Suchdol B 1:4 (1:2)
- 19. kolo, Paběnice B-Sázava B 6:2 (2:2)
- 20. kolo, Sázava B-Vrdy 3:1 (0:1)
- 21. kolo, Sedlec B-Sázava B 1:2 (1:1)

Tabulka III. třídy, OP, B-mužstvo

(zápasy, V-R-P, skóre, body)

1. Rataje nad Sázavou	21	17-2-2	64:29	53
2. Sokol Družba Suchdol B	21	17-1-3	90:38	52
3. Dynamo Horní Bučice	21	12-7-2	77:38	43
4. Slavoj Vrdy	21	12-3-6	73:40	39
5. FK Kavalier Sázava B	21	10-6-5	54:41	36
6. Kluky	21	9-4-8	38:41	31
7. AFK Kácov	21	9-3-9	51:44	30
8. Sokol Potěhy	21	8-3-10	33:47	27
9. Sokol Paběnice B	21	8-2-11	44:70	26
10. Viktoria Sedlec B	21	7-3-11	38:38	24
11. Sokol Červ. Janovice	21	7-1-13	33:63	22

12. Sokol Chotusice	21	4-8-9	42:36	20
13. Sokol Kačina	21	2-2-17	18:64	8
14. Církvice	21	2-1-18	37:103	7

Výsledky I-A. třídy, KP, skupina C, starší žáci

- 17. kolo, Sázava-Kouřim 0:2 (0:0)
- 18. kolo, Sparta Kladno-Sázava 11:1 (6:1)
- 19. kolo, Sázava-Sedlčany 2:1 (0:1)
- 20. kolo, Sedlec Prčice-Sázava 0:1 (0:0)

Tabulka I-A. třídy, KP, skupina C, starší žáci

(zápasy, V-R-P, skóre, body)

1. SK Slavia Jesenice	21	14-4-3	81:28	46
2. FC Zenit Čáslav B	20	15-1-4	78:28	46
3. FK Sparta Kladno	21	13-4-4	83:37	43
4. FK Kolín B	21	12-4-5	62:34	40
5. FK Tercom Týnec n. S.	21	12-2-7	58:40	38
6. SK Benešov B	21	11-3-7	71:49	36
7. FK Uhlířské Janovice	21	8-1-12	33:48	25
8. FK Kavalier Sázava	21	7-3-11	34:63	24
9. Kouřim	20	5-8-7	24:17	23
10. TJ Sokol Sedlec-Prčice	21	7-2-12	28:50	23
11. SK Kostelec n. Č. L.	21	6-2-13	44:82	20
12. SK Marila Votice	20	5-4-11	33:64	19
13. Tatra Sedlčany B	20	6-0-14	28:61	18
14. Slavoj Čerčany	21	4-2-15	21:77	14



**TJ KAVALIER
SÁZAVA**

a Lenka Jenišťová-Králová



VÁS ZVOU NA VYSTOUPENÍ
ORIENTÁLNÍHO TANCE
DNE 4. 6. 2011 V 17:30, SOKOLOVNA



sponzor: OS Sklárny Kavalier Sázava



Sdružená obec baráčníků v Sázavě pořádá 25. června od 15 hodin posezení s českou písničkou v Hotelu Sázava. K poslechu hraje A..toroso Jana Beránka z Ondřejova. Na koncert srdečně zveme všechny příznivce české písničky. Vstup dobrovolný.

Stodola Vest, výjimečná akce

Nenechte si ujít jedinečnou přehlídku sázavských hudebních skupin Stodola Vest, která se koná v sobotu 11. června. V e spolupráci s Městem Sázava ji připravila společnost Jiná Vesta. Vstupné bude dobrovolné.

Jiná Vesta je společností přátel, jejímž cílem je dělat drobné radosti na poli kulturním i historickém.

Kapely budou hrát zhruba v padesátiminutových intervalech včetně zvukové zkoušky. První začínají ve 13.30 Stripes, pokračuje Fanfan, kolem 15 hodiny V rodném kruhu, Propaganda a asi v 16.45 Skřeky z řeky. V 17.40 můžete slyšet Sekundičky, následuje Hořký kafe a asi v 19.30 Čertova brázda. SPB zahrají zhruba v půl deváté, po nich Bouchací šrouby a závěr večera obstará skupina Beneton. Punková legenda Vodopumpamasomlejn bude Sázavu reprezentovat na koncertě na Marjance.

Stripes jsou mladí hudebníci z Dětského domova v Sázavě. Hrají pod vedením Michala Němečka z rockové kapely Pumpa punkovou muziku necelý rok. Zpěvačku Zdeňku Bedřichovou na kytaru doprovází Michal Kadlec, na basovou kytaru Robert Bihary a na bicí nástroje Robert Balog.

Mladá kapela **Fanfan** vznikla na konci roku 2010. Hraje převážně rockové písně Martina Bošiny (zpěv, ak. kytara) za spolupráce Petra Nováka (sólová kytara), Adama Albrechta (klávesy), Stanislava Příhody (basová kytara) a Milana Macha (bicí). Nedávno vydali ve studiu V ve Zlíně s producentem Liborem Mikoškou EP FANFAN.

Volné sdružení **V rodném kruhu** hraje příležitostně od roku 2007 v různých skupeních autorské písně Milana Štědry. Ve stodole se představí ve složení Luboš Hombré Děťátkovský (kytara) Petr Kubálek (basová kytara), Michal Gulí Polívka (bicí) a Milan Štědra (akustická kytara, zpěv).

Skupina **Propaganda** vznikla v posledních dnech roku 2004 na Nechybě. Hlavními protagonisty byli David Řípa (bicí) Marek Řípa (zpěv) a Jakub Kubasák Krutský (basová kytara), později se připojil kapelník punkové Vodopumpamasomlejnu Karel Karlos Vavřík (el. kytara). Skupina hraje crust punk a zejména v počátcích udivovala svoji nízkovokostí.

Skřeky z řeky se daly dohromady v roce 2002. Hlavní repertoár je postaven na tvorbě skupiny Hudba Praha. Kapela zpěvačka Tomáše Biče Režného se skládá převážně ze samých kapelníků: Luboše Hombrého Děťátkovského (kytara), z Čertovy brázdy, Karla Karlose Vavříka (kytara) z Vodopumpamasomlejnu, Tomáše Gogína Hokeho (baskytara) ze stejné punkové kapely, Petra Vlasáka (saxofon, kytara) ze SPB, Michala Gulího Polívky (bicí) a Kateřiny Bubeníkové Posiřilové. Kapele se podařilo natočit ve Struhařově u Štěpána Kojana demo CD, které prošlo velmi kladnými recenzemi v hudebních časopisech ROCK SHOCK a Rock and Pop.

Vokální trio **Sekundičky** vzniklo na konci roku 2008. Dana Štědrová, Halina Brošová a Hanka Marešová již měly společné zkušenosti z Divadelního souboru Jiřího Voskovce a z hudební skupiny Smlíšené zboží. V nové sestavě zpívají ve vokálních úpravách písně Jaroslava Ježka s texty nejslavnějšího sázavského rodáka Jiřího Voskovce a jeho nerozlučného přítele Jana Wericha. Druhou polovinu repertoáru tvoří písně z vlastní autorské dílny. Trio pravidelně doprovází pořady Celé Česko čte dětem, podílelo se na dvou rozhlasových nahrávkách Radiodárku. Repertoár a kytarový doprovod obstarává Milan Štědra.

Duo **Hořký kafe** Jana Rejhona (zpěv, lubová kytara, autor písní) a Petra Babce (bezpražcová baskytara) působí na českých klubových scénách jako jazz-folkový tandem. Hořký kafe příležitostně vystupuje v sestavě rozšířené o dívčí hlas písničkářky Marty Trchové.

Čertova brázda se zaměřila na tvorbu Luboše Děťátkovského, další písně během existence kapele věnoval Milan Štědra. Z původně folkových věcí se začaly vytvářet nové aranže ve stylu rockového písničkářství. S finanční podporou Romana Endersta natočila demo Usherovy smysly s 11 autorskými písněmi, zahrála si např. na Sázavafestu, nebo Mezi ploty, její skladba podmalovala jeden z dílů ČT Putování za českými čerty. V současnosti hraje autorské písně ve složení Klára Vyskočilová (zpěv, kytara), Luboš Hombré Děťátkovský (zpěv, kytara), Marek Nykodém (klávesy), Martin Hrdina (baskytara) a Michal Gulí Polívka (bicí).

Skupina **SPB**, což znamená Spolek přátel bigbeatu, existuje již od roku 1998. První velkou změnou byl v roce 2001 příchod tehdy neznámé patnáctileté Anety Langerové, která s kapelou zůstala až do roku 2004, kdy zvítězila v soutěži Česko hledá Superstar.

Aneta Langerová ještě stihla natočit první CD s kapelou SPB Sázava.

V současné době hrají v SPB: Petr Vlasák (kytara, saxofon), Markéta Boučková (zpěv a kytara), Martin Žemlička (zpěv), Vladimír Jech (bassová kytara), Petr Žarka (klávesy) a Petr Capoušek (bicí).

Bouchací šrouby jsou jeden z hudebních projektů skupiny kolem performerera Pavla Kopeckého (bassbalalajka, bassběžka), Nekompromisní hudební masáž, kontroverzní texty a improvizace nástrojových a ruchových sólistů a neobvyklé nástroje. Hana Daňková, Martin Ryšavý (radio), Jan Procházka (kosa).

Kapela **Beneton** vznikla v roce 1986. V roce 1997 Pavel Bečan (kytara, klávesy), Pavel Sadílek (bicí) a Jiří Mirovský (basová kytara) začali hrát v kapele Rockwell, která po osmi letech v létě 2005 přestala existovat. Po jejím rozpadu se tito tři členové opět vrátili k původnímu názvu Beneton a přizvali ke spolupráci nového zpěváka Slávka Vondráčka a kytaristu Jirku Albrechta a od roku 2006 znovu začali hrát. Na jaře roku 2007 nahradil Jirku Albrechta Stanley Glazoff. Pavla Sadílka nahradil Tomáš Kočí.

„Něco krásného pro sv. Prokopa a Sázavu“

OBNOVA KLÁŠTERNÍCH ZAHRAD

SOBOTA 11. ČERVNA VE 13:00 A V 15:30

BUDE RAJSKÁ ZAHRADA OPRAVDU RAJSKOU ZAHRADOU?

BUDE PŘÍSTUPNÁ JESKYNĚ SV. PROKOPA?

BUDE V ZAHRADÁCH MÍSTO PRO DĚTI K HRÁM NEBO K TVOŘENÍ?

NAJDOU NĚKDE POUTNÍCI TICHÁ MÍSTA PRO MEDITACI?

VZNIKNOU NOVÁ ROMANTICKÁ MÍSTA?

V RÁMCI MEZINÁRODNÍ AKCE „OPEN GARDEN SQUARES WEEKEND“ VÁM

PŘEDSTAVÍ PROJEKT OBNOVY A NOVÉHO VYUŽITÍ VŠECH KLÁŠTERNÍCH

ZAHRAD A JESKYNĚ SV. PROKOPA

PROJEKTANTI ING. WAGNER A ING. MLÁZOVSKÝ

přednáška, projekce v refektáři a poté procházka zahradami

s tvůrci projektu

VSTUPNÉ: DOBROVOLNÉ PŘÍSPĚVKY DO SBÍRKY NA OBNOVU

BAROKNÍCH FRESEK V KRÍŽOVÉ CHODBĚ KLÁŠTERA

REALITNÍ PORADNA

Chci prodat nemovitost, mám ji k prodeji nějak připravit?

Na realitních trzích na západ od našich hranic, kde realitní trh vykazuje větší známky kultivovanosti (měli na to více času) a 90 % obchodů na realitním trhu se děje prostřednictvím realitních kanceláří, protože tam už majitelé nemovitostí zjistili, že je to pro ně výhodnější a pohodlnější, prodávající investují do nemovitosti ještě před tím, než ji dají do prodeje.

Jejich investice spočívají ve vymalování, v úpravě okolního pozemku zahradníkem, designérem si nechají upravit interiér a další řemeslníci jim odstraní v domě nebo bytě ostatní závady.

Tyto investice se prodávajícímu vrátí v podobě vyšší ceny a kratší době prodeje.

Bohužel na našem realitním trhu prodávající chápou tyto věci jako zbytečně vynaložené prostředky a mnohdy je problém je přemluvit, aby alespoň nemovitost uklidili. Je to důležité pro zhotovení kvalitní fotografie, protože fotografie je to první, s čím se zájemce o koupi setká a ovlivňuje to z velké míry jeho názor na nemovitost. Za další je úklid důležitý před samotnou prohlídkou nemovitosti zájemcem, aby se tam cítil příjemně. Ještě bych dodal, že každý, kdo se rozhodne nemovitost prodat, na ni musí pohlížet jako na zboží a nemůže ji dále považovat za svůj domov. Měl by odstranit co nejvíce osobních věcí, aby nemovitost působila neosobně a neutrálně, a do pozice majitele domova se tak mohl vcítit zájemce.

Na otázku odpovídá jednatel realitní kanceláře Evropa, Benešov.

Nejlepší volba
(317 711 711

Kompletní nabídka na
www.rkevropa.cz

Tržkova 2260, 256 01 Benešov
Telefon: 317 711 711, Fax: 317 711 717
E-mail: benesov@rkevropa.cz

EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ
BENEŠOV

Přehled kulturních pořadů – červen 2011

Neděle 5. 6. v 15 hodin AUTOPOHÁDKY (ČR 2011)

Celovečerní povídkový animovaný film je sestaven ze čtyř animovaných epizod a hrané části, která vše spojuje a vytváří rámec příběhu. Animovaný, povídkový, 83 min. přístupný, 70 Kč

Neděle 12. 6. v 15 hodin HOP (USA 2011)

Hlavním hrdinou snímku je velikonoční zajiček Hop snící o budoucnosti rockové hvězdy. Jednoho dne však Hopa přejeđe autem Fred, mladý ulejšák, u kterého se v tu chvíli probudí něco jako černé svědomí. Vezme Hopa domů a slíbí mu, že se postará jak o něj, tak o část jeho velikonočních povinností. Oba nesourodí spolubydliči se však velmi rychle naučí, že je čas dospět. Film je z dílny režiséra filmu Alvin a Chipmunkové.

Komedie, rodinný, 95 minut, přístupný, 70 Kč

Neděle 19. 6. v 19 hodin CZECH MADE MAN (ČR 2011)

Příběh sleduje jednu nečitankovou kariéru. Od otloukána z chudé rodiny alkoholika, ke králi internetových domén.

Už jako kluk pochopí, že spolehnout se musí jediné sám na sebe. „Totáčem“ 80. let kličkuje nepříliš vzorově a přelomový listopad prožije rovněž nezvykle – mezi bláznivými a léčebnými. Po revoluci už to letí. Nahoru, ale i dolů. Do Německa a zpátky. Na Pankrác a zpátky. Vypadá to na happyend, ten se ovšem stylově zvrtné. Komedie, drama, 90 minut, přístupný, 70 Kč

Neděle 26. 6. v 18 hodin RIO (USA 2011)

Film Rio je příběhem vzácného papouška jménem Blu, který žije na malém městě se svojí paničkou Lindou, s níž tvoří nerozlučnou dvojku. Linda ho před léty zachránila před pašeráky, kteří ho ještě jako papouščí miminko ulovili uprostřed brazilského pralesa. Jednoho dne Linda a Blu zjistí, že Blu není posledním papouškem svého druhu na světě, jak si až doposud mysleli, neváhají a vydají se na cestu do exotické Brazílie za papouščí Perlou, která žije v samotném srdci Rio de Janeira. Animovaný, dobrodružný, komedie, 96 min. přístupný, 70 Kč



ZÁMECKÁ HUDBA

Koncert klasické kytary

Prof. Milan a Vilém Zelenkovi
REFEKTÁŘ SÁZAVSKÉHO KLÁŠTERA
v pátek 10. června od 18 hodin

vstupné: 100 Kč dospělí/70 Kč děti a studenti do 26 let, senioři nad 65 let

zveme Vás na ZÁVĚREČNÝ KONCERT

žáků paní učitelky Chalupové

V KONCERTNÍ SÍNĚ V SÁZAVĚ
U MARTINA

v neděli 5. června 2011 ve 14.00
ZPÍVÁME A HRAJEME NA KYTARY A KLAVÍR

STODOLIA VĚSTI

Přehlídka sázavských kapel

V Panské stodole
v Podzámčí
11. června 2011

STRIPES

CERNOVA BAZDA

V RŮDNÉM KRUHU

PROPAGANDA

SKLEKY z MEKY

SEKUNDÁRY

HOLKŮ KAFE

A'N'AN

SPB

BOUHAČI S ROUBY

BENETON

Pořádá Jina Vesta



Sázavské listy ■ Měsíčník sázavského regionu ■ Místo vydávání: město Sázava ■ Číslo 6/2011 vyšlo 1. června 2011 ■ Ročník 11. ■ Registrace: MK ČR E 19386 ■ Vydavatel: Město Sázava, Školská 194, 28506 Sázava, IČ 00236411 ■ Cena 5 Kč ■ Rediguje Milan Štědra ■ Grafické zpracování: Adler Communication, s. r. o. ■ Tisk: Omikron ■ Adresa redakce: sázavske.listy@seznam.cz ■ Tel.: 604 272 199 ■ Uzávěrka dalšího čísla do 20. dne měsíce ■ Distribuce: MÚ Sázava ■ Prodej ve vybrané síti prodejen v regionu