



Zasedání neformální skupiny Zdravého města Sázava a MA21 3/2017

pondělí 12. září 2016 v 16 hodin

Přítomni: Ing. Bohuslav Vtípil, Klára Škvorová, Ivo Knížek, Jiří Nykodém, Jitka Šišáková

Omluveni: Monika Pospíšilová, Bohumila Boušková, Hana Albrechtová, Jindřich Kocourek

Hosté: Hana Ptáčnicková

1/ Příprava osvětové akce Dny Zdraví 3.10.2017

Akce se uskuteční na náměstí (v rezervě při nepřízní počasí budova Městského úřadu) v době **od 9 hodin do 16 hodin**. Je třeba oslovit partnery a domluvit spolupráci. Prozatím oslovení převážně z minulého roku, pokud bude mít někdo další návrh, prosím o informaci. Je třeba ještě zajistit atraktivnější program pro děti ze ZŠ a MŠ. Dále oslovíme nejen místní cvičitele a uspořádáme hodinové ukázky cvičení s možností zapojení celé veřejnosti (jóga, aerobik, cvičení s dětmi, břišní tance, aj) – **tady prosím o dodání informací a kontaktů, tyto aktivity v Sázavě nemám – Monika, Bohunka**

Oslovení partneři:

- **Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov** (měření cukru v krvi, zjištění krevní skupiny, informace o možnosti dárcovství krve a kostní dřeně, zajištění onkologického vyšetření krku a hlavy)
- **Střední zdravotnická škola Benešov** (ukázka první pomoci, ukázka ošetření drobných úrazů, ukázka dentální hygieny, informace o otevřených oborech na Střední zdravotnické škole v Benešově)
- **BESIP** (pravidla silničního provozu, bezpečná cesta do školy, opilecké brýle☺), dostaneme pro děti reflexní pásky
- **Policie ČR** (součinnost s Besipem, můžeme ještě vymyslet téma osvěty), dostaneme pro děti pexeso, omalovánky aj.
- **Všeobecná zdravotní pojišťovna** - prozatím odmítla účast
- **Vojenská zdravotní pojišťovna** - určitě se zúčastní
- **Zaměstnanci města Sázava** – vytvoření a obstarání slalomové dráhy, na které si účastníci mohou vyzkoušet ztížený pohyb handicapovaných (invalidní vozík, slepecká hůl, zde budou použity i opilecké brýle od Besipu)
- **Kavaliér Sázava** – zatím nepotvrzená účast
- **Zdravé stravování** – prezentace firmy a ochutnávka výrobků, které firma nabízí a rozváží svým klientům v podobě připravených krabiček, které si klient objedná (snídaně, svačiny, obědy a večeře)
- **Ovocné sady Tuchoraz** – ochutnávka moštů, jablek. Prodej moštů a jablek z nedalekého sadu Tuchoraz

- **Farma Blato** – prodejní stánek výrobků z nedaleké farmy
- **Farma u Kešnerky** - dýně a domácí výrobky z dýní, vhodné pro nemocné celilakii
- **Pekárna Sázava** –
- **Věra Škvorová** – prodej domácí přírodní kosmetiky
- **Martina Podhorská**
- **Pečovatelská služba Benešov** –
- **RUAH** -
- **Včelaři** – poptá se Jíta Šišáková
- **Cukrárna na náměstí**

Náklady spojené s akcí:

- 6.000,- nemocnice Benešov
- 2.000,- obědy pro partnery (nemocnice, střední zdravotnická škola, BESIP, PČR)
- 3.000,- reklamní předměty „Zdravé město Sázava“ (případně i s logem)
- 4.000,-??? – plakáty a informační cedule s logem a nápisem

Orientační cena celkem: 15.000 Kč

Chtělo by vymyslet opět dotazníky (trochu obměnit), loni byly otázky:

- **jak jste se o dnešní akci Dny Zdraví dozvěděli?**

- webové stránky města Sázava
- plakát
- Facebook Zdravého města Sázava
- Zpravodaj města Sázava
- jinde

- **uvítali byste tuto osvětovou akci každý rok?**

- ano
- ne

- **pokud ano, o jaké téma byste jí doplnili?**

-

- **do jaké věkové skupiny patříte?**

- do 18 let
- 19let – 30 let
- 31let – 45 let
- 45let – 60 let
- 60let a více

- **pohlaví**

- žena
- muž

Děkujeme Vám za vyplnění dotazníku, který tímto vkládáme do slosování o ceny.

Slosování bych nechala v

- 11:00 hodin
- 15:00 hodin

zajistíme více odpadkových košů na náměstí, především u stánků s ochutnávkou....

Termín dalšího setkání:

Zapsala: Klára Škvorová

V Sázavě 12. 9. 2017