

Sázavské listy



Z OBSAHU Strana 2–5 Ze života města – Sázavský klášter. Velikonoce. Pamětní síň. Woskovky. Výtvarná soutěž. Školní jídelna. Vzpomínka. Naše zahrada – Duben na zahradě. **Strana 6–7** Zprávy ze sociální oblasti – SK 55+. Přihláška do SK 55+. **Strana 8** Sázavská zastavení – Sklárný KAVALIÉRLASS. Sázavské děti – Šachy. **Strana 9** Sport. **Strana 10–12** Inzerce. **Architektonická příloha – 2 strany** – Parkování v ulici Jiráskova.

číslo 4

DUBEN 2021

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU zdarma*, prodej 5 Kč



Kvůli opatřením proti šíření koronaviru budou letošní Velikonoce bez tradičních trhů, bez veřejných bohoslužeb, jen v rodinném kruhu s pomlázkou, beránkem a s pár obarvenými vejci. Foto: Vladimír Trmal, Kouřim 2020.

Slovo starosty

Vážení spoluobčané, už se budu opakovat, ale neustále jsme v nouzovém stavu a v období, kdy se situace s koronavirem neustále zhoršuje.

Vím, že odevšad slyšíte a čtete o koronavirové nákaze, ale myslím si, že je mou povinností na vás apelovat, abyste neustále dodržovali vládní opatření a hygienická doporučení. S nákazou jsme se naučili žít a žít s ní ještě dlouhou dobu budeme. Buďte tedy obezřetní a snažte se nákaze vyhnout.

Vím, že není možné se nákaze úplně vyhnout, ale nevytvářejte podmínky pro to, abyste se nakazili.

Vyhýbejte se lidem, tak zvaným odmítačům, kteří ve svém okolí šíří nepravdivé informace o neexistenci virové nákazy a odmítají dodržovat veškerá doporučení. K rozumu je přivede až situace, kdy někdo z jejich blízkého okolí těžce onemocní na covid, nebo dokonce zemře.

Výše uvedené, ale nemá být předmětem mého článku.

Předmětem má být seznámení s aktivitami, kterým se na městě se svými kolegy věnuji. První, ale velmi důležitou akcí, je stav a řešení infrastruktury v Sázavě, o které jsem se zmínil na FB FK pro rozvoj Sázavy. Proto jen krátce zopakuji pro ty, kteří tyto informace nečetli.

Začali jsme s přípravami pro podání žádosti o dotaci na odkanalizování těch částí města Sázavy a přilehlých obcí ve kterých není možné realizovat kanalizační soustavu.

Březen 2021

Jedná se o soustavu domovních čistíren, které tento problém vyřeší. Projektové dokumentace připravujeme pro trvale žijící občany Sázavy a přilehlých obcí. Samozřejmě se mohou přihlásit i obyvatelé, kteří zde nejsou trvale přihlášení. Rozdílné řešení u těchto obyvatel bude v tom, že jim nebude poskytnuta finanční podpora města a veškeré náklady si budou muset dofinancovat sami.

Předpokládáme, že budeme realizovat přibližně 25 domovních čistíren. Další z připravovaných akcí je rozšíření parkovacích míst v Jiráskově ulici. Zde je navrženo rozšíření o 30 parkovacích míst. Jejich rozmístění si můžete prohlédnout v příložené vizualizaci navrhovaného a projektovaného řešení v architektonické příloze. Rada města vybírala a konzultovala tři návrhy. Bohužel jsme vám je nemohli představit na plánovaném kulatém stole. Navržené řešení minimálně zasahuje do zeleně, což bylo podmínkou řešení.

Začátkem března jsme také připomínkovali plánovanou stavbu nového viaduktu v Benešovské ulici a opravu viaduktu v Růžové ulici. Zde dojde k rozšíření vozovky o chodník a šířka vozovky bude odpovídat normám. Zvýší se bezpečnost při průjezdu pod viaduktem a bude zde také bezpečný průchod pro chodce.

Na opravu viaduktu v Růžové ulici chceme navázat již dlouhodobě

pokračování na str. 2

** Dubnové Sázavské listy jsou zdarma do schránek pro občany Sázavy, Bělokozel, Čeřenic a Dojetřic, v prodeji za 5 Kč. Květnové vydání opět pouze v prodeji.*

pokračování ze str. 1 – Březen 2021

plánovaným rozšířením vozovky pod tímto viaduktem, kdy dojde k přemostění Dojetřického potoka. Tímto řešením umožníme průjezd IZS do Růžové ulice. Toto řešení ale musíme ještě dovést do projektu ve fázi ke stavebnímu povolení.

Poslední akcí, kterou vám chci představit, je započítí realizace naučné stezky, o které jsem se již ve svém předchozím článku zmiňoval a která povede od přejezdu v Lípové ulici, lesními stezkami pod „Altánkem“ a bude zakončena v Růžové ulici. Stavební práce budou započaty začátkem dubna.

Začátkem dubna se také kompletně přesouvají technické služby do Průmyslové ulice, kde budou mít svoji základnu v bývalé provozovně „Střechy Novotný“. Tím se uvolní prostory ve stávajícím sběrném dvoře a sníží se hluchnost, kterou způsobovaly používané stroje.

Ještě se musím zmínit o realizaci investiční akce „světelná signalizace pro JDH“ v Průmyslové ulici, která začíná také začátkem dubna. Po její realizaci a kolaudaci se přesune výjezd jednotky dobrovolných hasičů do Průmyslové ulice. V této době zde probíhají stavební práce na rekonstrukci garáží. Plánujeme, že do konce roku 2021 se naši dobrovolní hasiči kompletně přesunou do Průmyslové ulice. Takže bude splněn záměr multifunkční budovy, kde bude umístěna městská policie, technické služby a jednotky dobrovolných hasičů.

Zmínil jsem se o několika akcích, ale na dalších pracujeme a u několika čekáme na rozhodnutí o přidělení dotace, například projektování nového sběrného dvora v Průmyslové ulici, nebo stavba komunitního centra. Zde se čeká jen na přidělení dotačních finančních prostředků. Ve svém další příspěvku vás budu informovat o dalším vývoji zmíněných akcí. Kdybyste chtěli vědět více, tak mě můžete kontaktovat prostřednictvím mé e-mailové adresy, nebo přímo mobilním telefonem, které naleznete na www stránkách města. Pokusím se vám na vaše dotazy odpovědět.

Ing. Ivan Koldcsiter, IWE, starosta města



NOVÁ KNIHA O SÁZAVSKÉM KLÁŠTEŘE

Nakladatel Šimon Ryšavý vydal letos knihu Aleše Novotného Osud kláštera sázavského. V anotaci se píše: Kdo chce pochopit svět, ve kterém žije, musí se ponořit do hlubin věků, tato konstanta lidského bytí platí v jakémkoliv století. Proč opustili mniši ze Sázavy právě v roce 1096 navždy naši zemi? Rozluštění záhadu předkládá závěrečný díl trilogie o jedinečné znojenské malbě z roku 1091, jejímž autorem je Božetěch, poslední opat právě tohoto slovanského kláštera. Kniha Osud kláštera sázavského je k sehnání v informačním centru.

A B C D E F G H I
N O P R S Z Š S Á Z A V A

ZŠ a MŠ Sázava ve všechny předškoláky a jejich rodiče

K ZÁPISU DO 1. TŘÍD

7. - 9. dubna 2021
 od 14:00 do 17:00 v přízemí ZŠ Sázava

dle rozpisu v MŠ a na webu ZŠ
 s sebou rodný list dítěte a občanský průkaz rodiče
 (pro aktuální informaci sledujte web školy)

jarní hádanky

**KAŽDÉ PONDĚLÍ
NA VÁS ČEKÁ NOVÁ
ZÁBAVNÁ
AKTIVITA
PŘED NAŠÍM CENTREM
U NÁMĚSTÍ V+W**

**Znám já chalupníka,
co nikdy chalupu neprodá.**
průmysl

**Chodí v koruně, král není,
nosí ostruhy, rytíř není,
má šavli, husar není,
k ránu budívá, ponocný není.**
kohout

**Sedí panna ve světnici,
vlasy má až na ulici.**
mrkev

**každý měsíc přinášíme novou zábavu
pro vás a vaše děti, sledujte nás na
www.facebook.com/woskovky**

sudoku

ve spolupráci s TJ Kavaller Sázava, z.s.

U příležitosti Květinového dne 2021 v Sázavském klášteře nezisková organizace Spolek FAKT-UM ve spolupráci se správou kláštera Sázava vyhlašuje dětskou

VÝTVARNOU SOUTĚŽ

na téma
PATRONI ČESKÉ ZEMĚ

sv. LUDMILA, sv. ANEŽKA, sv. VÁCLAV, sv. VOJTĚCH, sv. PROKOP

Soutěž probíhá od 10. února 2021 do 1. srpna 2021. Vyhlášení výsledků a předání cen proběhne v rámci Květinového dne: 15. srpna 2021.

Doručte na adresu:
Sázavský klášter, správa kláštera, Zámecká 72, 285 06 Sázava
 nejdéle do 1.8.2021.
 Obrázek na zadní straně označte **adresou rodiny dítěte nebo školky, školy, výtvarného kroužku ap. a telefonním číslem nebo emailovou adresou.**

Podrobnosti:
 Martina Štědrová, e-mail: stedrova.martina@npu.cz, sazava@npu.cz;
 tel: 725 875 946 nebo 605 800 104



Pod rukama arch. Jana Špačka vzniká projekt Pamětní síně Jiřího Voskovce umístěné do sázavského informačního centra v kulturním domě na náměstí Voskovce a Wericha. Vzpomínka na nejslavnějšího sázavského rodáka chce reflektovat expresivní dobu, ve které Jiří Voskovec žil. Dynamické pojetí se projevuje i v celkovém barevném řešení, které vychází z dnes neobvyklého užití kombinace žluté a červené barvy, kterou známe z mnoha divadelních plakátů Osvobozeného divadla.



Výjev ze svatoprokopské středověké legendy:

Zázrak s loďkou přes řeku Sázavu – příběh mladíka Menna. Zajímavostí je rokokový obleček mladíka, neb malba byla vytvořena kolem r. 1750, ale jde o příběh mnohem starší.

Od 1. dubna bude možné při prohlídkách Sázavského kláštera vidět další, v adventu 2020 dokončenou, odhalenou a zrestaurovanou malbu v křížové chodbě kláštera. Správa kláštera Sázava děkuje všem, kteří se jakoukoliv pomocí – finančním příspěvkem či propagací – úspěšně podíleli na jejím zrestaurování. Přispěli jste svou kapkou k obnově uměleckého dědictví našich předků pro užitek vašich dětí, vnoučat a dalších generací.

SM, Klášter Sázava

NOVINKY V SÁZAVSKÉM KLÁŠTEŘE – NOVINKA PRVNÍ

Milé Sázavanky, Sázavané, Sázavčata, je duben L. P. 2021. Všichni jsme se nejméně od Tří králů těšili na Velikonoce i propukající jaro, na sousedské „táčky“, výlety a jarní hrátky. U nás v klášteře jsme proto v zimních měsících jako obvykle dělali to, co každý rok: cítili, leštili, odborně oprašovali mobiliář, likvidovali odporné červotoče a připravovali pro vás i pro návštěvníky odjinud tradiční i nové aktivity. Jen si na ty nejbližší vinou množení zákeřného koronaviru a nenadbíhání mu v ústřety budete muset počkat déle, než bychom si přáli. O to lépe jsme je ale promysleli, pořídili nebo zhotovili množství užitečných pomůcek a vytváříme pro vás i zajímavá překvapení. Zkrátka svět se nezastavil, jen je prostě trochu jiný. Návštěvníckou sezónu v Sázavském klášteře nezahájíme začátkem dubna, ale až nám to dovolí vládní pravidla. Není možné provádět prohlídky. Zatím je a bude zavřené i nádvoří a severní zahrada. Jakmile ale otevřeme brány, bude vás u nás čekat první z novinek.

Půjde o „pátrací hru“ v okolí Sázavského kláštera, kterou jistě ocení nejenom rodiny s dětmi, ale i vy věkem pokročilejší. Jen co otevřeme, zastavte se v naší pokladně a požádejte o „Pátráčku“. Jde o hezký barevný leták, který vás bude nabádat k poznávací procházce s plněním úkolů a tajenkou na závěr. Na cestu budete potřebovat jen tužku a dobrou náladu. Když k nám do klášterní pokladny list s vyřešenou tajenkou přinese zpět, uděláte nám nejen radost, ale obdržíte na památku i malou odměnu. Autorkou pátrací hry je má kolegyně Martina Štědrová, která u nás v klášteře vede interaktivní a edukační programy. O nich a další novince ale zase až příště.

Slávka Matoušová, kastelánka kláštera Sázava

POSTUP PRACÍ PŘI OBNOVĚ POUTNÍHO AREÁLU SV. PROKOPA

Během března 2021, bylo alespoň přes den počasí, které umožnilo pokročit s většinou stavebních a restaurátorských prací. Navzdory občasnému sněžení a dešti výrazně postoupili tesaři, kteří na nádvoří vyřezali a sestavili konstrukci osm metrů vysoké sanktustní věžičky, z nichž nad střechu budou vykukovat jen asi 3 metry. Před Velikonocemi již místní i přespolní tesaři sestavují konstrukci nad klenbou kostela.



Během března také výrazně pokročili kameníci, kteří nově upravují cestičky, a další kamenné části budoucí úpravy parteru, tedy prostoru před kostelem pod gotickými sloupy. Kombinací pískovcových desek i lámaného kamene dosáhli kultivace nádvoří, které bude mít podle návrhu pana architekta Hlaváčka a jeho týmu centrální osu, od fary ke kostelu. Také uvnitř kostela se nelení. Jiná skupina kameníků dokončuje nově pojatou podlahu

v kostelní kryptě. V hlavní lodi kostela se blíží k dokončení práce restaurátorů, kteří intenzivně pracují na barokních oltářích v interiéru kostela sv. Prokopa, i na oltáři, který byl před cca 50 lety přenesen panem Karlem Králem z tehdy rušeného kostela sv. Martina.

Naopak dva druhy prací nám pořád výrazně brzdí počasí. Je to v první řadě všem ze Sázavy viditelná prejzová krytina na střeše kostela. Tato práce, se musí dělat v období, kdy i noční teploty budou trvale výrazněji nad nulou. Podobný problém je s již vyrobenými a restaurovanými varhanami. Pokud bychom je instalovali do kostela, kde je nyní teplota



kolem 4 °C a kolem 80 % vzdušné vlhkosti, došlo by k trvalému poškození dřevěných, nyní poměrně vysušených, součástí varhan. Doufám tedy, že již krátce po Velikonocích počasí a klima v kostele umožní zahájení těchto prací, které nás nyní nejvíce zdržují. Věřím, že během jarních měsíců obnovu dokončíme a na hlavní pouť sv. Prokopa 4. července bude kostel zářit novotou v celé své nádheře.

P. Radim Cigánek, farář u sv. Prokopa na Sázavě

VELIKONOCE V UZAVŘENÍ A SAMOTĚ JAKO JEŽÍŠ

Letošní poměrně brzké Velikonoce jsou opět dosti zvláštní. Vloni jsme tyto svátky prožívali ve strachu a obavách, letos spíše v únavě, uzavření a nejistotě do budoucnosti. Místo tradičních návštěv příbuzných a pomlázky máme spíše být se svou nejbližší rodinou a sami chodit do přírody. Je to poněkud svazující, ale je to také příležitost se zamyslet nad křesťanským obsahem Velikonoc.

Ježíš před Velikonocemi chodit po celé Palestině, učil, setkával se s lidmi a konal zázraky. Na samotné Velikonoce se uzavřel na Zelený čtvrtek, se svou duchovní rodinou – apoštoly při poslední večeři. Následovala vycházka do přírody a modlitba v Getsemanské zahradě opět s apoštoly. Večer je Ježíš zatčen a v noci je obviňován a vyšetřován. Je to doba, kdy je Ježíš kromě samotného soudu před veleradou vesměs sám ve vězení. Během Velkého pátku je Ježíš vláčen po soudech a dopoledne zbičován a odsouzen Pilátem, který je pod velkým tlakem davů. Pilát si možná, podobně jako dnešní vládcí říkal, že by raději rozhodoval bez tlaku davů a mas lidí. Ježíš je uprostřed lidí, ale lidsky osamocen a bez svých přátel a blízkých. Podobně sám visí na kříži od dopoledne do třetí odpoledne, kdy umírá. Jeho zmučené tělo je pak v podvečer v rychlosti pohřbeno. Během Bílé soboty bylo Ježíšovo mrtvé tělo ve skalním hrobě a apoštolovalé se báli a v samotě byli schovaní. Vše navenek probíhalo bez jakýchkoliv zvláštností a výrazných událostí. Ježíš je v temnotě hrobu a zdá se, že vše je ztraceno a končí.

Celé drama Velikonoc však nekončí sobotní temnotou hrobu, ale vrcholí v neděli ráno. Brzy ráno za svítání, jak věříme, Ježíš vstal z mrtvých a tak překonává nejenom svoji smrt, ale také smrtelnost člověka a otevírá nám cestu k věčnému životu, po naší smrti v Nebi. Také radostné Zmrtvýchvstání se děje v samotě Ježíše s Bohem Otcem. Záhy se však Ježíš postupně ukazuje svým učedníkům, mužům i ženám, Marii Magdaleně, Petrovi, Janovi a potom i dalším apoštolům.

Když letos budeme prožívat Velikonoce poněkud v samotě a tichosti, je to možná příležitost, je více prožít s Ježíšem, který je také prožívá lidsky sám. Přece nám však Ježíš ukazuje, že přes utrpení a samotu se dospívá k pokoji, naději, a novému životu v plnosti. Toto je možná také šance pro nás, prožít letos Velikonoce s méně lidmi, ale s nadějí na nový život, bez zásadních zdravotních problémů a pokoji. Po pozemském štěstí a radosti s našimi drahými zde na světě, a v naději na trvalý život v nebeské slávě s Ježíšem a svatými i s mnohými našimi zemřelými, kam jak věříme, také jednou dospějeme. P. Radim Cigánek, farář u sv. Prokopa na Sázavě

ŠKOLNÍ JÍDELNA SÁZAVA

Rok 2020 byl pro školní jídelnu stejně jako všude velmi ztížený, díky současné situaci a vládním opatřením.

Ráda bych tímto především poděkovala celému kolektivu školní jídelny, který svědomitě plní veškerá vládní nařízení a kromě první vlny nepřetržitě stravuje všechny zájemce o stravování. Ani nám se bohužel onemocnění

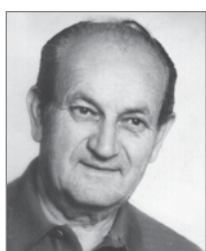
covidem a karanténa nevyhnula, přesto jsme to zvládli na jedničku. Dále bych ráda poděkovala všem strážníkům, kdy jste nám i přes někdy opravdu nepříznivé podmínky a výdej obědů nestandardním způsobem, zachovali svoji přízeň. Že vám opravdu chutná svědčí nárůst strážníků za loňský rok, kdy se zvedl počet pravidelně se stravujících cizích osob z 607 na 967. Pokud i vy máte zájem o stravování ze ŠJ Sázava, volejte prosím na **722 108 073**, kde se dozvíte vše potřebné.

Velké poděkování patří také vedení města Sázava. Současná jídelna funguje od roku 1991 a spousta strojů a zařízení je zde skoro od začátku. Postupným obnovováním se nejen ulehčí práce zaměstnancům jídelny, ale i zkvalitňování služeb. V posledních dvou letech byl po havarijním stavu zařízení vyměněn 150l kotel, konvektomat, sklopná pánev a dveře do mrazáčního boxu.

Na závěr mi dovoluji popřát všem občanům Sázavy hlavně pevné zdraví a hodně síly.

Za školní jídelnu Sázava Lenka Rupprechtová –
vedoucí ŠJ a ředitelka příspěvkové organizace

VZPOMÍNKA



*Dne 18. dubna vzpomeneme na 18. výročí úmrtí pana **Jana Fialy** ze Sázavy. Nikdy na Tebe nezapomeneme, moc se nám stýská.*

Dcera Marie s rodinou

*Dne 13. dubna uplyne 20 let od úmrtí naší maminky, babičky a prababičky, paní **Anastazie Latkové**. Moc nám chybí.*

Nada s rodinou, Petr s rodinou, Monika a Jana



*Dne 9. 4. 2021 tomu bude rok co nás navždy opustil náš milovaný manžel, tatínek, dědeček a pradědeček pan **Jan Pohořal** z Xaverova.*

Stále vzpomínáme na chvíle s Tebou, na tu radost bezbřehou. Je nám však teď smutno bez Tebe. Děkujeme za rady, které jsi nám dal, budeme se jimi řídit, ať životem můžeme jít dál.

S láskou a se slzami v očích vzpomíná celá zarmoucená rodina.

NAŠE ZAHRADA

DUBEN NA ZAHRADĚ

Strupovitost jabloní a hrušní – u odrůd náchylných k tomuto onemocnění začnete s postřiky již před kvetením, protože v tomto období se začínají uvolňovat z opadaných napadených listů z minulé sezony spory – původci onemocnění. První dva postřiky provedeme ještě před květem, další bezprostředně po odkvětu stromů. Za deštivého počasí pokračujeme v ošetřování až do června v deseti až čtrnáctidenních intervalech. Pokud jsou hrušně vysazeny v oblastech se silnějším výskytem rzi hrušňové, měli bychom dávat přednost přípravkům Dithane, Novozir nebo Polyram, které jsou účinné i proti rzím.

V posledních letech se do praxe postupně zavádějí biologické přípravky na ochranu rostlin od firmy Biocont laboratory Brno. Jeden z nejvýznamnějších přípravků proti houbovým chorobám jablek je přípravek Alginure. Hlavní uplatnění je proti strupovitosti, ke zvýšení jeho účinnosti se může použít v kombinaci s měďnatým přípravkem Kocide (Alginure 0,8 až 1% a Kocide 0,2%). Alginure také působí proti padlí, černím, hnilobám a skládkovým chorobám. Dále ze šetrných přípravků proti houbovým chorobám od této firmy lze používat Polisenio, VitiSan, Prev-B2 a Myco-Sin.

Z hrušní patří k odolnějším: Alice, Clappova, Milada, Konference, Manon, Monika, Amfora, Blanka, Bohemica, Nela, Jana, Dita, Dicolor. Mery na hrušních jsou velmi houževnatí škůdci, ochrana proti nim je značně obtížná a vyžaduje více zásahů. První ošetření se provádí před květem a opakovat je potřeba přibližně v polovině května. K této ochraně je vhodné použít přípravky SpinTor nebo Vertimec. Jako nevhodné k této ochraně je použití širokospektrálních přípravků např. Karate a Decis.

Pilatky švestková a jablečná – způsobují takzvanou ranou červivost malých plůdků. Za rok mají jen jednu generaci. Škůdce přezimuje ve stádiu larev v půdě. Dospělé pilatky nalétají na kvetoucí stromy a samičky kladou vajíčka do kalichů odkvétajících květů. Chemický zásah je proto potřeba provést již při dokvétání stromů, ale nejpozději těsně po odkvětu. Chemickou ochranu můžete podpořit i bílými lepovými destičkami. Přibližně deset dnů před předpokládaným začátkem kvetení byste je měli rozvěsit do korun stromů, kde poslouží nejen ke sledování náletu dospělců, ale i na přímý odchyt samiček pilatek.

K bioochraně jablek i peckovin proti pilatce jablečné je vhodný odvar z quassiového dřeva. Doporučená dávka na 1 ar je odvar ze 40 gramů quassiového dřeva, dodavatel: Biocont laboratory Brno.

V posledních letech se u slivoní objevuje jako nejzávažnější onemocnění puchrovitost švestek způsobená houbou *Taphrina pruni*. Houba totiž přezimuje jako mycelium v mezibuněčných prostorech pletiv letorostů. Na jaře prorůstá do květních pupenů a základů semeníků. Pletiva pak nadměrně bují, pecka se nevyvíjí, nebo zasychá. Deformovaný plod nazývaný puchr se zvětšuje až na několik centimetrů. Zpočátku je zelený, později hnědý, na povrchu pokrytý bělavým povlakem askospor. Napadené letorosty se kroutí, zduřují, žloutnou a červenají. Pro výskyt choroby jsou příznivé polohy s vysokou vzdušnou vlhkostí. Více trpí stromy zanedbané, s hustou korunou. Výskyt podporuje i pozdní nástup jara a dlouhá doba kvetení. Choroba se projevuje v době nalévání pupenů, případně rašení, až do konce kvetení. Preventivně stříkáme přípravky Kocide, Flowbrix nebo Champion.

Pro ochranu peckovin proti moniliové spále a hnilobě je vhodné použít přípravek Horizon 250 EW na počátku kvetení a při dokvétání.

Petr Kumšta

Sázavská komunita 55+



ŽIVOT V MANDALE

Naše tvoření se stalo příběhem, cestou i touhou, ve kterém každá z nás našla štěstí, radost, trpělivost a klid.

Je to vlastně sen, ve kterém chceme radostně a zdravě žít. Doba je složitá a všemi restrikcemi pro mnohé i depresivní... a s tím vším se máme poprat? Vyjít se zdravým rozumem? Ano, tak se pereme a kreslíme!

Náš nápad spočíval v tom, že budeme malovat mandaly, které budou plné slunce, života, štěstí, veselí a hravé. Tvoření bylo opravdu léčivé. Každá malovala doma a někdo dokonce maloval mandalu poprvé v životě. Bylo složité se rozhodnout, zda pastelky, nebo fixy, zda se barev bát, nebo si s nimi hrát.

Co nám tohle přineslo? Jednoduchá odpověď... je to radost, úsměv, energie a dokonce i zamyšlení.

Co bylo super? Procvičení jemné motoriky, trpělivosti, fantazie... taková naše malá terapie. Každá z nás se postupně stala součástí mandaly. Finální obrázek – společné dílo je naším obrazem, jedinečným a neopakovatelným.

Krásný barevný svět a žádná nuda, nuda šed! Mandala znamená kolo nebo oblouk, přesněji magický kruh.

Jso známé už z dob pravěku a ve všech kulturách se používaly jako nástroj ke komunikaci s bohem. Příkladem jsou indiánské lapače snů, křesťanské rozety na gotických kostelech i tibetské kresby v písku.

Dnes jsou mandaly známé jako prostředek pro poznání – poznávání sama sebe. V obrazcích se potkávají mužské (tvary) i ženské energie (barvy) a vše dohromady utváří harmonický celek, který působí na naši duši.

Díky všem a hodně zdravíčka i sluníčka!

Iva Danešová

ČESKÝ ZNAKOVÝ JAZYK

Doba koronaviru pouze nezkazila naše plány, nezavřela podniky a neuvěznila nás doma, ale některým lidem ztížila už tak náročnou situaci v naší společnosti i bez existence tohoto viru. Jedná se o lidi s vadami sluchu. Někteří (ve velké většině) starší lidé, kteří trpí nedoslýchavostí, si často v komunikaci napomáhají odezíráním. Ti lidé, kteří mají těžké vady sluchu – neslyšící, mohou například komunikovat českým znakovým jazykem. V obou případech jim ale rouška, která zakrývá ústa a většinu obličeje, brání v plnohodnotné komunikaci. U odezírání je jasné, že pokud nevidíme na ústa mluvčího, nic s tím nenaděláme. U znakového jazyka je situace malinko lepší. Ve znakovém jazyce ale neexistuje pouze složka manuální (tj. pohyby rukou a jejich tvar), ale také složka nemanuální. Do této složky patří mimika a pozice těla a hlavy. Mimika je ve znakových jazycích stejně důležitá jako pohyby a tvar rukou. Bez ní totiž

většina znaků nemusí dávat smysl, nebo může dojít k nepochopení sdělované informace.

Měli bychom se snažit právě těmto lidem komunikaci co nejvíce usnadnit. Hlavní je trpělivost a vstřícnost. U lidí s nedoslýchavostí stačí mluvit například hlasitěji a srozumitelněji (to ovšem neznamená na ně křičet). Co se týče neslyšících, velmi málo lidí v naší společnosti ovládá český znakový jazyk. Zde je nejlepší komunikace pomocí psané češtiny (tu ale nemusí někteří neslyšící ovládat), anebo komunikace tzv. „rukama nohama“. Při této komunikaci totiž používáme pantomimu nebo gesta, které jsou známá všem uživatelům jazyka.

V rámci komunity 55+ chystáme ukázkou jednoho znaku z českého znakového jazyka týdně. Toto učení se znakovému jazyku bude sloužit pouze k rozšíření obzorů a pro zábavu.

Adéla Boušková – studentka prvního ročníku

Jazyky a komunikace neslyšících
na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy

VÝZNAMNÝ DEN, DEN VZDĚLANOSTI PŘIPADÁ NA 7. DUBNA

Co si tímto dnem připomínáme?

Je to již 673 let co byla Karlem IV. v Praze založena univerzita nesoucí jeho jméno – tedy Univerzita Karlova. Přesto, že za samotným založením stojí více listin a dokumentů, které byly vydány v letech 1347–1349, je právě rok 1348 tím hlavním, kdy byly vydány dokumenty obsahující také základní listiny jediné vysoké školy na sever od Alp a na východ od Paříže. Tento rok byl celkově významný pro českou kulturu. Karel IV. byl již dva roky českým králem a povýšil Pražské město na metropoli Říše římské. Země Koruny české, se tímto stávají jedním z center evropské vzdělanosti a kultury.

Nevnímejte tedy tento den jako uměle vytvořený významný den, ale jako skutečnou oslavu české vzdělanosti a našeho národa – zvláště v této době. Poděkování si zaslouží hlavně pedagogové, kteří mají nelehký úkol své žáky a studenty nadchnout k touze vědět více. Nesmíme zapomenout ani na nepedagogické pracovníky škol, bez kterých by školství nemohlo fungovat.

Všem pedagogům, žákům a studentům všech věkových kategorií přejeme, aby je touha předávat a poznávat nikdy neopustila. Vzdělání je totiž trvalou hodnotou, kterou nám nemůže nikdo vzít!

Koordinátoři SK 55+

KNIHY NA CESTÁCH

Jednou z aktivit Sázavské komunity 55+ je projekt „Knihy na cestách“. Jde o službu občanům formou knihobudky, která slouží k bezplatnému půjčování a výměně knih. Občané si mohou knihu půjčit, věnovat ji, vyměnit či ponechat. Knihobudka je pro každého, kdo



má rád knihy, přesto jsou i zde jistá pravidla. Kniha je poklad, o který se musíme starat a mít k ní úctu.

Naše nová knihobudka, umístěna nedaleko sklárny, je již v provozu. Děkujeme zejména vedení města Sázava za možnost realizace, Radkovi Tupému za krásné polepy a pánům ze sběrného dvora za výrobu a nátěr regálů a umístění lavičky.

Drobné dodělávky ještě budou, ale i tak jsme rádi, že knihobudka již slouží svému účelu a přinese do našeho života radost. Chraňme ji!

Koordinátoři SK 55+

JÁ KYBORG!

V důchodovém věku nežije každý obklopen blízkými a že se hlava točí i bez alkoholu (bohužel), zažil skoro každý -sátník. Díky starostlivosti a péči „strážných andělů“ v našem okolí je několik desítek z nás hlídáno 24 hodin denně službou Anděl na drátě. A tak máme navíc buď hodinky nebo přívěšek. A to nás hlídá po celý den. V případě pádu nebo dlouhého klidu se na druhé straně ozve velmi příjemný hlas s dotazem, co se děje, a zda je potřeba pomoci. V případě potřeby okamžitě volá pomoc, informuje blízké a podobně. Ale nemusí to být jen v případě pádu, můžete si jen tak popovídat. Domluvíte si čas pravidelného hovoru, nebo můžete volat sami. Hodinky nebo přívěšek mohou sloužit i jako telefon pro osoby blízké. A tak začíná technika hlídat a pomáhat i nám, co ji moc nechápeme a neznáme. My máme pocit jistoty a naši blízcí (daleko) vědí, že jsme pod dohledem.

Pár příkladů: usnula jsem během odpoledne a za 20 minut zvonil telefon i přívěšek. Co se děje, že se nehýbete? A tak blikám, blikám a nebojím se jít někam a vyrazím... A co vy???

Anička ze Závrtku



PŘIHLÁŠKA KE ČLENSTVÍ VE SPOLKU

Název spolku: SÁZAVSKÁ KOMUNITA 55 +, z.s., IČO: 089 98 639, sídlo spolku: náměstí Voskovce a Wericha 356, Sázava 285 06, zapsáno u Městského soudu v Praze pod spisovou značkou L73047

Jméno: Příjmení:

Rok narození: Bydliště:

Telefon: E-mail:

Já níže podepsaný/ná tímto prohlašuji, že vstupuji do spolku Sázavská komunita 55+, z.s. (dále jen spolek) jako člen spolku na vlastní žádost, dobrovolně, ze svobodné vůle a že budu dodržovat stanovy spolku, se kterými jsem se seznámil/la, v plném rozsahu.

Datum

Podpis člena

Souhlas se zpracováním osobních údajů: Já níže podepsaný/ná v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon“) a nařízením (EU) 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (obecné nařízení o ochraně osobních údajů – dále jen „GDPR“) beru na vědomí a souhlasím se zpracováním shora uvedených osobních údajů správcem Sázavská komunita 55+, z.s., IČO 089 98 639, zapsaného u Městského soudu v Praze pod spisovou značkou L73047 k vnitřním potřebám spolku.

Datum

Podpis člena



Staňte se členy Sázavské komunity 55+, z.s.

Máte přátelskou a milou povahu a nevíte co dělat ve volném čase?

Můžete se stát členy Sázavské komunity 55+, z.s.

KDO JSME?

Sázavská komunita 55+ vznikla v únoru 2019 pro dobrovolné setkávání občanů Sázavy a přilehlých obcí. V březnu 2020 jsme se legalizovali a stali se zapsaným spolkem. Pořádáme různé akce, jako výroční setkání, rukodělné tvoření, výlety za kulturou i historií, besedy apod. Snažíme se vypomáhat při charitativních akcích a podporovat dobré věci. Jako členové komunity se můžete sami podílet na tvorbě programu, vznášet připomínky a dávat podněty a tipy na konané akce.

KDO SE MŮŽE STÁT ČLEMEM?

Ač máme v názvu a logu číslovku 55, členem komunity se může stát každý občan Sázavy, který dovršil plnoletost. Horní hranice není omezena. Je třeba jen vyplnit přihlášku a odevzdat ji na uvedená sběrná místa, nebo předat kontaktním osobám. Pokud má zájem o členství více osob v jedné domácnosti a nemáte možnost si přihlášku nakopírovat, požádejte o další přihlášky níže uvedené kontaktní osoby. Po zaplacení

členského poplatku 50 Kč na 6 měsíců obdržíte členský průkaz s osobním číslem. Jako členové budete mít právo čerpat slevu na vybrané akce v rámci možností ročního rozpočtu.

MOHU UKONČIT ČLENSTVÍ?

Samozřejmě. Na vlastní žádost a písemnou formou. Můžete být také ale z komunity i vyloučeni po odhlasování členské schůze, která se bude konat jednou ročně, a to za porušení pravidel komunity, nezaplacení členských poplatků, spáchání závažného trestného činu apod.

Pokud jste se nezapomněli těchto lehce splnitelných podmínek, přijďte rozšířit naše řady. Vyznáváme pohodu, dobrou náladu a přiměřenou srandu. Srdečně vás zvou. Za tým Sázavské komunity 55+, z.s. předseda Jiří Rupprecht

Vyplněné a podepsané přihlášky odevzdávejte na tato sběrná místa: schránka školní jídelny u vchodu do jídelny, schránka Sázavské komunity 55+, z.s. vedle malé branky do budovy bývalého městského úřadu, nebo těmto kontaktním osobám: Iva Danešová, Yvona Hetmanová a Lenka Rupprechtová.

Sklárny KAVALIERGLASS, a.s.

Historie společnosti KAVALIERGLASS sahá až do první poloviny 19. století, v roce 1837 začal František Kavalír s výrobou laboratorního skla. Od roku 2009 je jediným českým vlastníkem Otakar Motka. Sázavské sklárny mají kolem 1100 zaměstnanců.

V průběhu celého 20. století byly ve sklárnách modernizovány technologie a bylo vyvinuto několik typů borokřemičitých skel. Nejvýznamnější SIMAX byl vynalezen v roce 1954. Z této skloviny se dodnes vyrábí široké portfolio produktů – sklo pro domácnost, laboratorní, technické, průmyslové sklo, trubice, tyče, kapiláry a průmyslové aparatury. Téměř 95 % produkce je exportováno do 92 zemí celého světa. 80 % produkce jsou zákaznické projekty, 20 % výrobků se prodává jako standardní sortiment SIMAX.



V současnosti firma rozvíjí nové výrobní postupy jak ve strojní, tak ruční výrobě, která stále představuje výrazný podíl na celkovém obrátu. Za uplynulou dekádu proběhly významné investice do strojního a technologického vybavení, což je nezbytné, pokud se firma chce udržet ve světové špičce a obstát v konkurenci. Sklárny KAVALIERGLASS jako jediné mají pod jednou střechou všechny technologie na výrobu a zpracování borosilikátové skla.

Sklárny přirozeně reagují na aktuální ekologické téma „plasty“, jako odezvu na současnou situaci, kdy svět zaplavují tuny plastového odpadu, vyvinuly kolekci rovných a zahnutých skleněných brček v různých délkách tak, aby byla vhodná pro širokou škálu nápojů. Dále také nabízí řadu skleněných lahví na vodu a jiné typy tekutin.

Marketing KG



SÁZAVSKÉ DĚTI

Distanční žakovská liga 2 skončila

Šachové děti mají i v této době stále možnost si zahrát – konkrétně naše si mohly zahrát v DŽL 2 – seriálu sobotních turnajů hraných po internetu. V únorovém čísle SL jsem vyjádřil naději, že se jich ze Sázavy zúčastní více, mé naděje se však nenaplnily. Připomenu ještě, že se hrály vždy 2 samostatné turnaje: pro děti narozené v letech 2004–2009 a ten druhý pro ty mladší, švýcarským systémem na 7 kol. Za uplynulých 2 měsíce byly odehrány tyto turnaje:

23. 1.

Mladší (29 hráčů): 16. Žoudlíková R. 3 b. (4. mezi děvčaty),

17. Krejčárek 3 b.

Starší (34 hráčů): 7. Matoušek 4,5 b.,

23. Žoudlíková V. 3 b. (5. mezi děvčaty), 30. Novák 2 b.

30. 1.

Mladší (29 hráčů): 13. Krejčárek 3 b., 25. Žoudlíková R. 2 b. (4. mezi děvčaty)

Starší (35 hráčů): 6. Matoušek 5 b., 13. Mrázová 4 b. (5. mezi děvčaty), 13. Žoudlíková V. 4 b. (6. mezi děvčaty)

6. 2.

Mladší (33 hráčů):

18. Krejčárek 3 b.

Starší (36 hráčů):

15. Matoušek 3,5 b.

13. 2.

Mladší (26 hráčů): 10. Krejčárek 3,5 b.

20. 2.

Starší (34 hráčů): 19. Matoušek 3 b.,

25. Mrázová 3 b. (7. mezi děvčaty)

27. 2.

Mladší (32 hráčů): 28. Žoudlíková R. 2 b. (5. mezi děvčaty)

Starší (41 hráčů): 14. Matoušek

4 b., 32. Mrázová 2,5 b. (5. mezi

děvčaty), 37. Žoudlíková V. 2 b. (7. mezi děvčaty)

6. 3.

Mladší (33 hráčů): 25. Krejčárek

3 b., 31. Žoudlíková R. 1,5 b. (6. mezi děvčaty)

Starší (36 hráčů): 18. Matoušek

4 b., 24. Mrázová 3 b. (8. mezi

děvčaty), 31. Žoudlíková V. 2 b. (10. mezi děvčaty)

KONEČNÉ UMÍSTĚNÍ NAŠICH PODLE VĚKOVÝCH KATEGORIÍ:

2006–07 (22 hráčů): 20. Novák

2008–09 (34 hráčů): 4. Matoušek,

15. Mrázová (3. mezi děvčaty),

19. Žoudlíková V. (4. mezi děvčaty)

2010–11 (23 hráčů): 15. Žoudlíková R. (3. mezi děvčaty)

2012–21 (24 hráčů): 10. Krejčárek

Snad tedy bude účast v nastávající sérii přece jen lepší...

Jiří Kotzot



Sportovní dětská psychologie a pedagogika

V předešlém pokračování jsem vyjmenoval výsledky lidského učení. Ty závisejí na postupu při učení – metodě, výsledcích předchozího učení, na motivaci, přítomném stavu dítěte, na jeho rysech a vlastnostech a souvisejí s vnějšími podmínkami učení (obsah učiva, působení trenéra či učitele, vybavení učebny či sportoviště, cíle, které si trenér či učitel staví, postoje k učení či tréninku v rodině, emoční atmosféra v rodině a sportovním kroužku apod.).

CHYBY V UČENÍ

O chybách v učení jsem se již několikrát zmínil, ale opakování nikdy neškodí:

Děti při učení dělají nejrůznější chyby – začátečník se prostě chybám nevyhne. Není to nic špatného, protože za určitých podmínek chyby přispívají ke správnému osvojení činností. Trenér (či učitel) by tedy měl na chybu v učení v klidu upozornit, pomoci zjistit, proč k ní došlo, v čem je její podstata a najít tak cestu, jak ji odstranit, čímž pozitivně ovlivní výsledky učení. Hlavní je chápat, že chyba není projevem neschopnosti! V žádném případě není důvodem k trestu, ale podnětem k další práci! Přitom musí mít trenér na mysli, že nejčastěji děti chybují, když se bojí či si nevěří!



RADY TRENÉRŮM

Při pomoci dětem je dobré se řídit následujícími radami:

- Děti se lépe učí to, čemu dobře rozumí a kde pochopily vztahy souvislosti. Trenér by proto měl vybrat a uspořádat nejrůznější poznatky, doložit je příklady, které dokumentují obecné a základní poznatky (např. na videu či obrázcích), v ideálním případě je doplnit o další důležité souvislosti z jiných oblastí nebo druhů sportu či dalších zkušeností (např. používání nejrůznějších „pomocných“ názvů, jež asociují situace či předměty, které děti znají z běžného života – „ulička“, „loupežnický“ mat, „neviditelný“ hráč apod.).
- Trenér by měl podporovat děti v kladení otázek, které není projevem neschopnosti, ale naopak zájmu! Dítě by se nemělo stydět zeptat na cokoli, co mu není dokonale jasné.
- Střední část učiva (a to v každé látce) se osvojuje nejobtížněji – chybí už počáteční zájem, ubývá pozornosti a konec je daleko! Trenér jí proto musí věnovat zvýšenou péči!
- Cílem je dosáhnout toho, aby děti získaly návyky učení se v kratších i delších časových úsecích (když zabrousím do mého oblíbeného šachu, tak např. při cestě na trénink si opakovat plán matování dvěma střelci, při domácí přípravě se věnovat práci s šachovnicí – řešení úloh, přehrávání partií atd.). Trenér se musí snažit dosáhnout toho, aby si děti opakovaly a procvičovaly novou látku či činnosti samostatně hned po seznámení se s nimi a nečekaly na poslední den před dalším tréninkem, protože nejvíce se zapomíná bezprostředně poté, co se s novou věcí seznámíme (včetně nových činností).
- Probranou látku a nově naučené činnosti je dobré s dětmi opakovat

rozmanitě, různorodě a aktivně – např. sborové odřívávání plánu, samostatná práce, práce v malé skupině, týmová práce.

• Ideální je, pokud se trenérovi podaří ve spolupráci s rodiči nastavit u dětí pravidelný režim pro domácí přípravu, a to nejen na daný druh sportu, ale komplexně i pro školní předměty (je dobré vše nastavit tak, aby to, co je pro dané dítě nejtěžší, nebylo umístěno ani jako první, ani jako poslední).

Opět zopakuji svou oblíbenou větu, že prvním úkolem trenéra je probudit ve svých svěřencích zájem o daný druh sportu, aby se jimi zabývali i ve volném čase. O volném čase jsem se již zmiňoval, proto jen stručně uvedu, že jej můžeme charakterizovat větou: „Mohu, ale nemusím.“

ÚVOD DO TEORIE MOTIVACE

Je přirozené, že mladý člověk usiluje o poznání světa a života, snaží se ho aktivně zmocnit, vyzkoušet si různé činnosti, ověřit si své schopnosti, rozvíjet dovednosti i další předpoklady pro vstup do různých životních oblastí. Toto úsilí se projevuje poměrně velkým rozsahem realizovaných činností nebo přáním se jimi zabývat, přičemž tento rozsah vrcholí asi ve 14 letech. Už jsem zmiňoval, že velice důležité je přitom období od cca 11 do 14 let, kdy děti „zkoušejí, co je bude bavit“. A výsledek závisí hlavně na jejich motivaci, ale významně do toho „promlouvají“ i jejich schopnosti a volní vlastnosti. Důležité jsou také ostatní podmínky k realizaci různých zájmových činností – je jasné, že je-li nejbližší zimní stadion vzdálen 50 km a materiální (či časové) možnosti rodičů neumožňují pravidelné dojíždění, dítě se asi hokeji nebo krasobruslení věnovat nebude moci.

Připomínám, že později se adolescenti soustřeďují už na menší okruh zájmů – často některé opouštějí úplně, případně je omezují jen na zábavné činnosti ve volném čase. Ve využití volného času mladými lidmi jsou velké rozdíly, které souvisejí obecně se způsobem života. Prakticky všechny děti se v dnešní době věnují hraní nejrůznějších her na počítačích či mobilech. Pro někoho je to (bohužel) převažující náplň, pro jiného jen doplněk k jiným zájmovým činnostem – sportu, vzdělávání, hře na hudební nástroj atd.

Z právě uvedeného vyplývá, že to, čím se dítě bude zabývat ve volném čase, závisí na dvou důležitých otázkách psychologie osobnosti, kterými jsou:

- Proč člověk dělá to, co dělá, co ho k tomu vede (motivace);
- jak dobře a jakým způsobem to či ono člověk vykonává (schopnosti a rysy osobnosti, temperament a charakter).

Trenér samozřejmě těžko může ovlivnit druhou složku, ale v jeho moci je zapůsobit na tu první (a z prvního úkolu trenéra vyplývá, že je to hlavní součást jeho práce).

V příštím pokračování si o obou složkách povíme něco více. Jiří Kotzot



 **DASKO**
STAVEBNINY

vás podrží



*i v nové prodejně
s hutním materiálem*

Průmyslová 333, 285 06 Sázava

NOVĚ OTEVŘENO

OD PÁTKU 26. 3. 2021

www.dasko.cz

Prvních 100 nakupujících dostane triko zdarma



Za nákup nad 5000,-
lahev Ron La Cruz 12YO
0,7l 40% + 2x sklo



Za nákup nad 10000,-
lahev Ron Zacapa Centenario
23y 1l 40%

PARKOVÁNÍ ULICE JIRÁSKOVA SÁZAVA

3. NÁVRH

Studie proveditelnosti na zvýšení počtu parkovacích míst
v Jiráskově ulici



Koupím Jawa, ČZ:

motocykl, skútr, moped
s SPZ i bez,

také díly i nekompletní vraky.

Děkuji za nabídky.

Tel.: 777 589 258

AUTOCENTRUM SÁZAVA

Centrum služeb pro motoristy

Kompletní servis osobních
a dodávkových vozidel

Pneuservis

Servis klimatizace

Dagnostika

Příprava a zajištění EM a STK

Náhradní vozidlo po dobu opravy
ZDARMA

Servis, dovoz, poradenství,
registrace **Historických vozidel**

AUTOCENTRUM SÁZAVA, ul. Generála Vedrála Sázavského 517
285 06 Sázava

Petr Král 608 227 340

OBNOVA ZAHRAD

MÁTE ZAHRADU? JEN NĚKOLIK STROMKŮ U DOMU?

- **ŘEZ+KÁCENÍ** ovocných/okrasných stromů, keřů; křovin
- **REVITALIZACE:** přeprojektování + nové výsadby
- **DLOUHODOBÁ ÚDRŽBA** stávající/vysazené zeleně
- **ZÁVLAHY,** terénní úpravy + drobné zednické práce

Podrobně na: www.OBNOVAZAHRAD.cz
tel.: 723 165 502

+ **MED OD VČELAŘE**

3 druhy (květen, červen, červenec), BIO kvalita

Navštivte podnikové prodejny KAVALIERGLASS, a.s.

JSOU STÁLE OTEVŘENÉ

Kromě stávajícího sortimentu zde najdete
i naši novinku **LAHEV PURE AQUA**
ve dvou velikostech, se sítkem i neoprenem

A kde prodejny najdete?

SÁZAVA - Sklářská 359, 285 06 Sázava

VOTICE - Pražská 180, 259 01 Votice

PRAHA - Křížová 1018/6, 150 00 Praha 5 - Smíchov

e-shop na: www.kavalier.cz



KAVALIER

